



# Mon programme minceur

**1** Je me masse quotidiennement

L'épreuve du maillot approche : pour être la plus canon sur la plage, on s'attaque à ses kilos en trop illico presto, avec des solutions qui fonctionnent!

Marine Boisset

Lotions

Huiles



1. Gel crème Slim Body, Cosmeology, 22€. 2. Sérum amincissant, Yves Rocher, 29€. 3. Sérum Minceur Pamplemousse, Docteur Renaud, 38€. 4. Mousse crépitante Fée-Moi Fondre, Garancia, 35,35€. 5. Capsules anticellulite, Collistar sur [thebeautyshopper.com](http://thebeautyshopper.com), 36€.

1. Huile Minceur Relaxante, LPG, 39€. 2. Huile Fermeté L'Or rose, Melvita, 29€. 3. Spray Huile Minceur Use&go, Somatoline Cosmétique, 35,90€. 4. Huile Sublimante anti-cellulite, Le Petit Marseillais, 9,70€. 5. Concentré anti-cellulite, Slimminute, 27,10€.

Le secret pour une silhouette affinée? Masser et encore masser : poings fermés du bas vers le haut sur les cuisses et paumes à plat en mouvements circulaires sur le ventre. Besoin d'aide? Quand ces accessoires de massage passent, la cellulite trépassse!

La cup géante

La chrono-cup

L'électrostimulant

Le masseur connecté

Help!



Ventouse Big Bubble-in, Indemne 15,91€

Cup Colorchange, Cellu-cup 6,01€

Legs Tonic, Talika 18,83€

Slim Massage Coach, Elancyl 60,11€