



BEAUTY

SPLENDIDA

per il veglione

Rughe d'espressione, incarnato opaco e stanco, sguardo appesantito: se il rush pre natalizio ha lasciato il segno, quel che serve è un trattamento professionale in grado di restituire energia e vitalità al viso. In poco tempo e senza lasciare traccia, per accogliere il 2020 nel migliore dei modi. Con la complicità di cosmetici flash che spianano e illuminano e di un make up astuto dall'azione refresh

DI SIMONA FEDELE - TESTI DI CLAUDIA BORTOLATO

1

AFFIDATI ALLE CREME LIFTANTI

Se conduci una vita molto stressante, già intorno ai 30 anni potrebbero comparire le prime rughe. Per attenuarle e ottenere una pelle più levigata e soda in poco tempo, applica una crema liftante di ultima generazione che, all'effetto stirante immediato, associ anche un'azione tonificante, rimodellante e illuminante. «Nelle formule più avanzate sono presenti molecole naturali estratte da mucillagini o da proteine, come la seta, che liftano subito. Oppure sostanze sintetiche derivate dagli acrilati», racconta Carlo Di Stanislao, dermatologo presso l'Università dell'Aquila. Gli altri protagonisti dei trattamenti sono oligopeptidi botox like, micropigmenti soft focus che agiscono sia meccanicamente sia otticamente, e acido ialuronico ad alto peso molecolare (si tratta di grosse catene di materia), che non penetra nella cute ma rimane in superficie trattenendo l'acqua. Si forma una sorta di "rete liquida" che, una volta evaporata a contatto con l'aria, accorcia le sue maglie stirando l'epidermide.

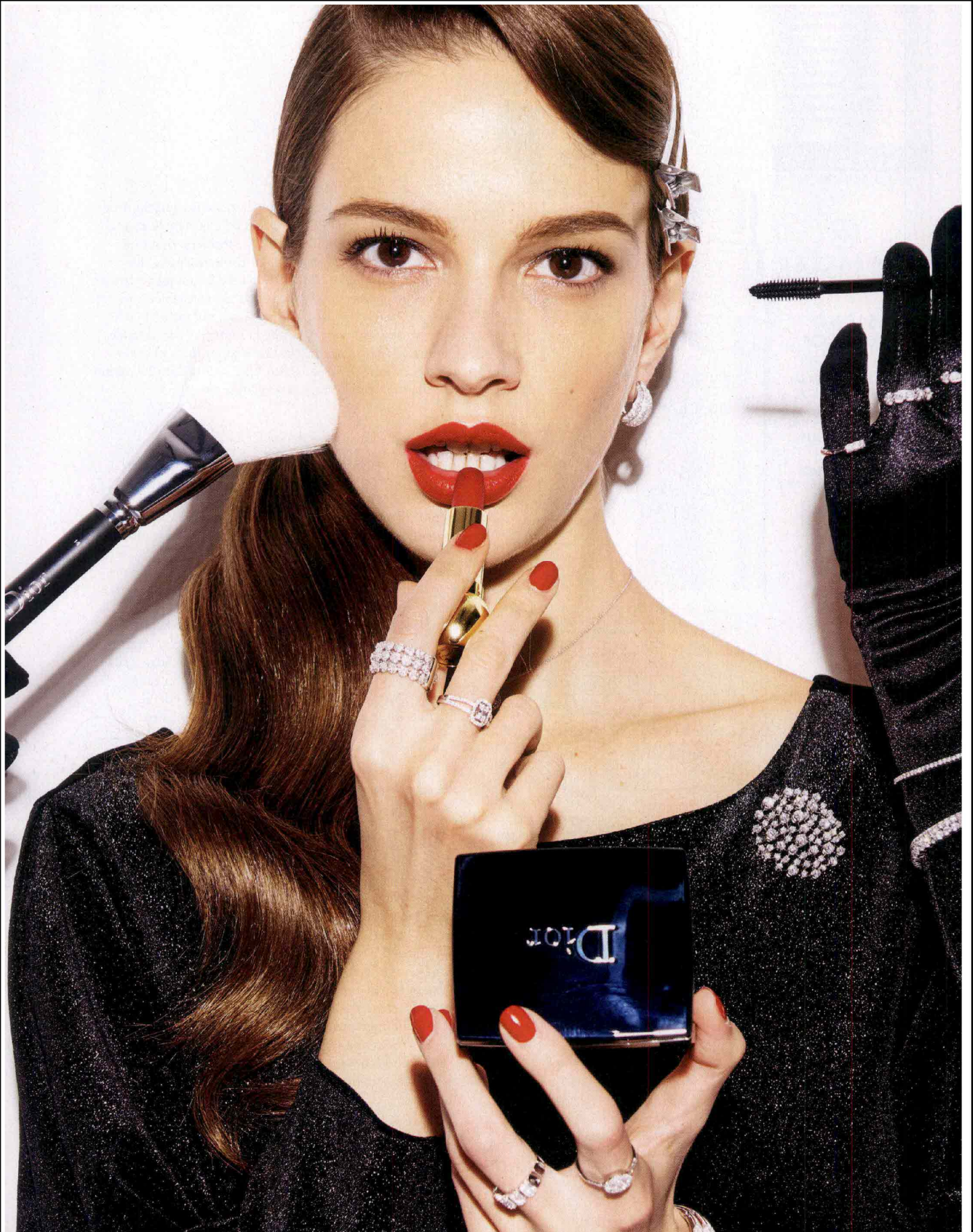
2

SFRUTTA IL POTERE DEI BOOSTER

I booster sono super concentrati antiage, che trasmettono energia e vitalità alla pelle in tempi relativamente brevi. Solitamente contengono principi attivi antiossidanti, combinazioni vitaminiche e polifenoli protettivi del dna cellulare, come la baicalina e il resveratrolo. «Per elasticizzare e ricompattare, gli eccipienti più validi sono collagene e polidesossiribonucleotidi, in grado di stimolare la rigenerazione cellulare», spiega il dermatologo. In quanto concentrati i booster si utilizzano a gocce: ne bastano tre o quattro da applicare direttamente sul viso, prima di mettere qualsiasi altro trattamento, oppure da miscelare alla dose quotidiana di crema, per potenziarla. «E ancora i booster idratanti e illuminanti possono essere aggiunti al fondotinta fluido, per trasformare il maquillage in un vero trattamento, mentre quelli a vocazione detox si miscelano alle maschere, per amplificarne l'effetto purificante e illuminante», sostiene Carlo Di Stanislao. ▶

Louis Christopher

095140



095140

BEAUTY



3

NUOVA LUCE AL VISO IN 15 MINUTI

Un viso luminoso “sconta” immediatamente qualche anno ed è quello che ci vuole per nascondere la stanchezza dei giorni più frenetici dell'anno. Tra le tecniche rientra *Attivatore Splendore Immediato* di **Endermologie**, che sfrutta il manipolo **Cellu M6 Alliance**. I suoi micro battiti sulla pelle provocano una stimolazione meccanica, una sorta di “fitness passivo”, che riattiva il microcircolo e il metabolismo cellulare e, in più, fa impennare la naturale produzione di collagene, elastina e soprattutto di acido ialuronico fino all'80 per cento. Una seduta dura 15 minuti (da 30 euro). Info: www.endermologie.com

4

ATTENUA LE OCCHIAIE CON L'ARNICA

Le occhiaie appesantiscono lo sguardo, dando al volto un'aria stanca e invecchiata prima del tempo. «Puoi attenuarle con cosmetici a base di bioflavonoidi, estratti di arnica, mirtillo, rusco e alghe blu e verdi, che stimolano la microcircolazione, decongestionando la zona», afferma Carlo Di Stanislao. «Se poi l'occhiaia è infossata, puoi eseguire infiltrazioni con un filler specifico dalla doppia azione riempitiva e dermo ristrutturante. Contiene acido ialuronico e un complesso con amminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamina B6», aggiunge Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano e Torino. Per la sua particolare consistenza il filler si diffonde senza comprimere i fragili tessuti in cui è iniettato, riducendo così l'entità dei possibili edemi. È sufficiente farlo una volta all'anno (da 400 euro).

5

MICRO TRATTAMENTI PER GRANDI RISULTATI

Per dare tono, luminosità e compattezza, riducendo anche la visibilità dei pori dilatati, affidati al peeling medico. Quelli di nuova generazione sono biostimolanti, più che esfolianti, e consentono di riprendere immediatamente la vita sociale. «A base, per esempio, di acido tricloroacetico tamponato con acqua ossigenata, possono essere alternati a peeling effetto plumping al retinolo al 3 per cento, che rigenerano e rinnovano la pelle», dice il chirurgo estetico. Il ciclo ideale comprende quattro sedute, una ogni sei settimane (150 euro l'una). «Se poi associ un trattamento skin booster come le micro iniezioni di acido ialuronico biostabilizzato, rimpolpi e tonifichi senza dare volume». In media ce ne vogliono quattro (da 200 euro). La cura illuminante e rimpolpante prosegue poi a casa, con l'uso di creme ricche in esapeptidi ad azione schiarente o con il classico siero concentrato alla vitamina C, che illumina e stimola la produzione di collagene.

6

EFFETTO ÉCLAT IN CINQUE STEP

Per esibire pelle distesa e tonica in meno di un'ora puoi provare *HydraFacial MD*: un trattamento professionale

1. Infonde nuova energia alla pelle che, dopo sette giorni, diventa più omogenea e radiosa, Siero Unico Essenza Universale di Giovinezza Collistar (76 euro).
 2. L'olio di otto specie fiorite infuse nell'oro 24 carati rivela un'alta efficacia nutriente, Nettare 8-Fiori Dorato Darphin (175 euro).
 3. Si avvale di attivatori ottici che regalano luminosità

all'incarnato, Global Anti-Aging Wake Up Balm Revitalizing Supreme + Estée Lauder (68 euro).
 4. L'attivo Lift Film lifta nell'immediato e nel tempo, Fiale Instant Flash Isdin (19,90 euro, kit da 5 fiale).
 5. Con 30 principi antiage in alta concentrazione tra cui nettare di soia nera, Intensive Regenerating Multi Cream AQ Meliority Decorté (1.100 euro).

indolore e adatto a tutti i tipi di epidermide che, in un'unica seduta, tratta rughe, impurità, pori dilatati e iperpigmentazioni. «Inizia con la microdermoabrasione e prosegue con un peeling gentile che mixa acido glicolico e salicilico. Dopo l'applicazione di un siero idratante, antinfiammatorio e sebo regolatore, si procede ad aspirare impurità e punti neri», spiega Stefania Enginoli, chirurgo estetico a Milano. Lo step finale è il passaggio di una luce led, che calma i rossori e stimola il neocollagene. L'effetto schiarente è immediato; quello tonificante, antirughe e lievemente smacchiante si ottiene dopo almeno due sedute. Per una settimana devi mettere, però, uno schermo solare molto alto anche in città. Il ciclo consigliato è di quattro trattamenti a cadenza mensile (da 150 a 250 euro). Info: <https://it.hydrafacial.com>

7

SCEGLI TONI NUDE PER IL MAQUILLAGE

Per ricreare la freschezza di un incarnato giovane punta sul make up nude. «Opta per un fondotinta fluido da sfumare bene ed evita le formule in polvere, perché spesso s'insinuano tra le rughe, evidenziandole», suggerisce Valeria Orlando, make up artist. «Trucca gli occhi senza linee nette ed eyeliner se la cute del contorno è poco elastica, e preferisci ombretti soft, nei toni del marrone caldo e freddo oppure i grigi da medi a scuri». Sulle labbra non mettere primer e rossetti ultrasensibili, che spesso contengono alcool che secca le mucose. «Prepara l'area con patch rivitalizzanti a base di acido ialuronico o un siero specifico, quindi disegna il contorno con una matita morbida ma ben pigmentata, e stendi il lipstick. Per togliere qualche anno sono ideali le nuance del beige, i rosati o i rossi vistosi: scegli le sfumature aranciate se la tua carnagione è mediterranea, color fragola se è diatana e lunare».

8

SCOLPISCI E RIEMPI LE SOPRACCIGLIA

Oltre a esaltare lo sguardo e a dare carattere al viso, le sopracciglia folte e ben definite sono un indicatore di giovinezza, perché con il tempo tendono a schiarire e a diradarsi. Per rimediare, puoi rivolgerti a un brow bar o intervenire da sola con una matita, a volte basta alzare semplicemente l'angolo per ringiovanire lo sguardo. Se desideri una soluzione long lasting, opta per il trucco permanente. Con il dermografo e la tecnica del microblading si fanno dei microfori sulla cute, nei quali penetrano inchiostri specifici e certificati. «Le sopracciglia tatuate, come altre zone del viso, rimangono perfette per tempi variabili, da diversi mesi ad alcuni anni a seconda del tipo di pelle. Poi è necessario ritoccarle», chiarisce Claudia Magnani, presidente dell'Associazione Tatuaggio Estetico Correttivo. Occorrono due sedute (da 200 a 500 euro l'una) e un richiamo annuale.

© Riproduzione riservata



1. Ripara il microbioma cutaneo fragilizzato dalle aggressioni ambientali, arginando il processo di aging, Advanced Génifique Lancôme (126,93 euro).

2. Implementa la resilienza, protegge da Uv e smog con Spf 20, riduce le rughe, Day Emulsion Wrinkle Smoothing Shiseido (95 euro).

3. L'innovativa texture White Compact Gel leviga e

minimizza i difetti, mentre i pigmenti bianchi rischiarano, Primer Illuminante Teint Lumière Galénic (35 euro).

4. Veicola 50 eccipienti in modo mirato per attenuare borse e occhiaie, Ncef Reverse Eyes Laboratoires Filorga (62,90 euro).

5. Idrata e regala immediata luminosità con i glitter, Maschera Viso Glitter Lighten Mia Korff (25 euro).