

..... [#LNESPA]

di Lidia Pregolato

WELLNESS AL MASCHILE




[122]

Les Nouvelles Esthétiques

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095140

..... [#LNESPA]



*anche l'uomo
vuole la sua parte
(di benessere)*

Se storicamente la cultura dell'estetica viene associata al mondo femminile, negli ultimi anni è entrata di diritto anche nell'universo maschile. Lo confermano le aziende e i trend di tutto il mondo in questo settore, tanto da essere nate anche delle linee make-up rivolte esclusivamente agli uomini.

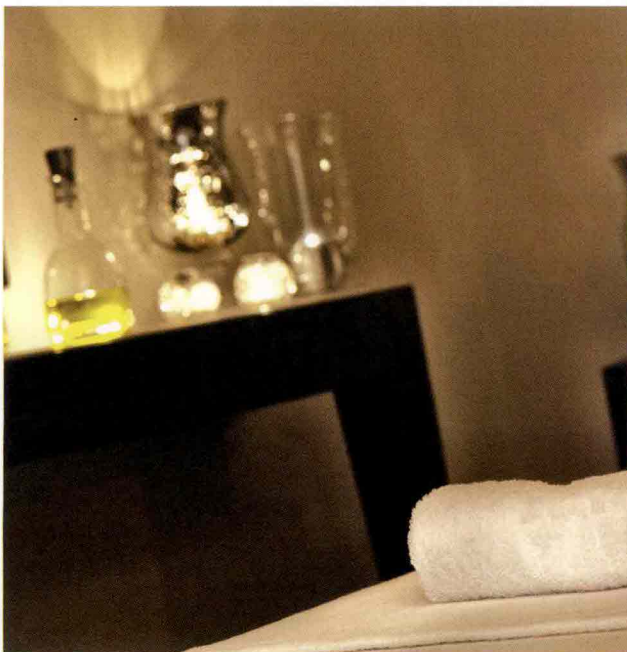
..... [#LNESPA]

Per approfondire il fenomeno, eBay si è chiesta quanto anche gli uomini si interessino effettivamente a questa sfera. Il marketplace ha realizzato una ricerca dalla quale emerge come oltre un italiano su due reputi estremamente importante prendersi cura del proprio aspetto fisico. E se ci soffermiamo solo sul sesso maschile, il dato rimane pressoché invariato: il 50% dei maschi italiani la pensa allo stesso modo.

Ma quali sono i prodotti irrinunciabili? **Per gli uomini, sul gradino più alto del podio c'è il dentifricio sbiancante (23%), seguito da deodoranti e profumi (21%) e i prodotti specifici per la cura della barba (15%).** Al quarto, invece, si classificano gli articoli per la cura del viso (14%) seguiti dai prodotti per capelli con funzionalità specifiche (13%). L'aspetto dunque è più che mai importante e una parte del budget viene allocata proprio a questo scopo: il 42% degli uomini spende mensilmente meno di 50 euro, il 34% dichiara di spendere fino a 100 euro (come le donne, 33%), mentre il 14% arriva a spendere fino a 200 euro.

Prendersi cura di sé richiede tempo, ma quanto sono disposti gli uomini a dedicarne a queste attività? Il 51% dei maschi italiani dedica quotidianamente alla cura di sé dai 10 ai 30 minuti mentre il 23% dai 30 ai 60 minuti.

Alla luce di questo panorama, anche centri estetici e Spa hanno iniziato a proporre trattamenti e rituali di bellezza ed estetici specificatamente pensati per le esigenze del pubblico maschile, in continua crescita. Vediamo dunque quali sono quelli più richiesti dagli uomini e quelli proposti dalle principali Spa.



BENESSERE PER LUI

La Beauty Spa del **Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa**, indirizzo di lusso situato in posizione privilegiata tra le colline della **Valle del Serchio** e immerso in un parco di seicento ettari, offre lussuosi ed esclusivi trattamenti, alcuni appositamente pensati per la propria clientela maschile, perché... anche l'uomo vuole la sua parte! **Le proposte della Beauty Spa per lui includono rituali, massaggi e trattamenti viso per un benessere completo, nelle raffinate cabine della struttura e circondati dal panorama spettacolare della Garfagnana.** Il *Massage for Managers*, ad esempio, include un trattamento con oli caldi per un profondo massaggio rilassante che allevia la tensione muscolare, spesso causata dalla routine frenetica, riequilibrando il benessere di corpo, mente e spirito.

Per chi vuole concentrarsi sul viso, *New Skin for Men* prevede, invece, un peeling delicato seguito da maschera a seconda del tipo di pelle, con applicazione di crema specifica. Per coloro che vogliono concedersi un rituale completo, per un relax profondo, viene proposto *Men's World*, un trattamento per prevenire l'invecchiamento della pelle, insieme a una *Spa Pedicure* e al *Massage for Managers*. Un'altra proposta completa anti-età per lui è il programma *Only for Men*, che offre prevenzione e cura alla cute del viso contro lo stress della rasatura e dell'inquinamento ambientale, utilizzando prodotti con texture leggera e rapido assorbimento, uniti a un profondo massaggio per il rinnovamento cutaneo.

Per completare il soggiorno di relax, **la clientela maschile, e non solo, dell'hotel, può approfittare degli ulteriori servizi della Spa come il *Private Hammam* con una miscela di oli essenziali, perfetto per aumentare ulteriormente i benefici di ogni trattamento,** aprendo i pori e preparando la pelle a ricevere il nutrimento, offrendo allo stesso tempo un momento di puro relax.

www.marriott.it/lcvbr

[124]

Les Nouvelles Esthétiques

[#LNE SPA]

L'AYURVEDA PER RIDURRE LO STRESS

L'ayurveda piace sempre più agli uomini, sarà per la sua capacità di ridurre drasticamente lo stress e riportare l'organismo a un equilibrio psicofisico ottimale. All'**Alpenpalace Luxury Hideaway & Spa Retreat in Valle Aurina (Bz)** molto richiesto è lo *Shirodhara*, una pratica che risale all'antichissima tradizione della medicina indiana dell'ayurveda. Il rituale consiste nel fare fluire un filo di olio omogeneo a temperatura corporea disegnando delle ellissi al centro della fronte. Secondo le antiche scritture, lo *Shirodhara*, è il rimedio migliore per riequilibrare il dosha *Vata*; in particolar modo il subdosha *Prana Vayu*, responsabile della formazione del pensiero e di tutta l'attività del sistema nervoso centrale. Lo *Shirodhara* **produce uno stato unico di profondo rilassamento e allo stesso tempo induce alla vigilanza interiore. Calma la mente ed elimina gli squilibri nervosi**, come l'insonnia, l'irritabilità e l'instabilità. Rimuove i pensieri negativi e produce una sensazione di rinascita. Inoltre, migliora la concentrazione, la memoria, la sicurezza e l'autostima.

www.alpenpalace.com



novembre | dicembre 2019

[125]

[#LNE SPA]

RITROVARE LA FORMA E UNO STILE DI VITA SANO

Alimentazione e benessere sono il connubio perfetto per stare bene. Condurre uno stile di vita sano ed equilibrato crea uno stato di benessere totale sull'organismo. I benefici riscontrati dal congiungere un'alimentazione sana a trattamenti specifici sono innumerevoli: riduzione del tasso di malattie cardio-vascolari, riduzione del peso, riduzione di stress e tensione, riduzione del continuo senso di stanchezza e benefici per la pelle. Certo si tratta di consigli utili per tutti, non solo per gli uomini, ma spesso questi ultimi tendono a trascurare l'importanza di uno stile di vita sano e si concedono un po' troppi vizi, nonché una pigrizia spesso deleteria. Per questo il **Regina Isabella di Ischia** ha messo a punto il *Programma Alimentazione e Benessere* studiato in base alle esigenze specifiche di ogni persona, realizzato da un team di esperti nutrizionisti, con la collaborazione esclusiva dello chef stellato Pasquale Palamaro. **Il programma si compone di lezioni di cucina, esercizi di fitness e trattamenti benessere, concepiti per migliorare lo stile di vita e la salute psico-fisica, in una cornice meravigliosa e unica** come quella di Ischia. Tra i trattamenti inclusi, che seguono la visita medica di accesso al programma e l'assistenza sanitaria durante il soggiorno: esame bio-impedenziometrico, bio-sfoliante corpo con doccia termale, tre impacchi di fango bioattivo Regina Isabella, tre massaggi estetici con prodotto tailor made "ultraslim" della nuova linea cosmetica *RiforME* o due linfo-drenaggi metodo Dr. Vodder, due massaggi con fango bioattivo liposgonfio Regina Isabella, sei percorsi vascolari assistiti, due pressoterapie, tre trattamenti **Endermologie LPG®** e sei sessioni di ginnastica individuale con fitness instructor.

www.reginaisabella.com

Centri estetici e Spa hanno iniziato a proporre trattamenti e rituali di bellezza ed estetici specificatamente pensati per le esigenze del pubblico maschile.

..... [#LNESPA]



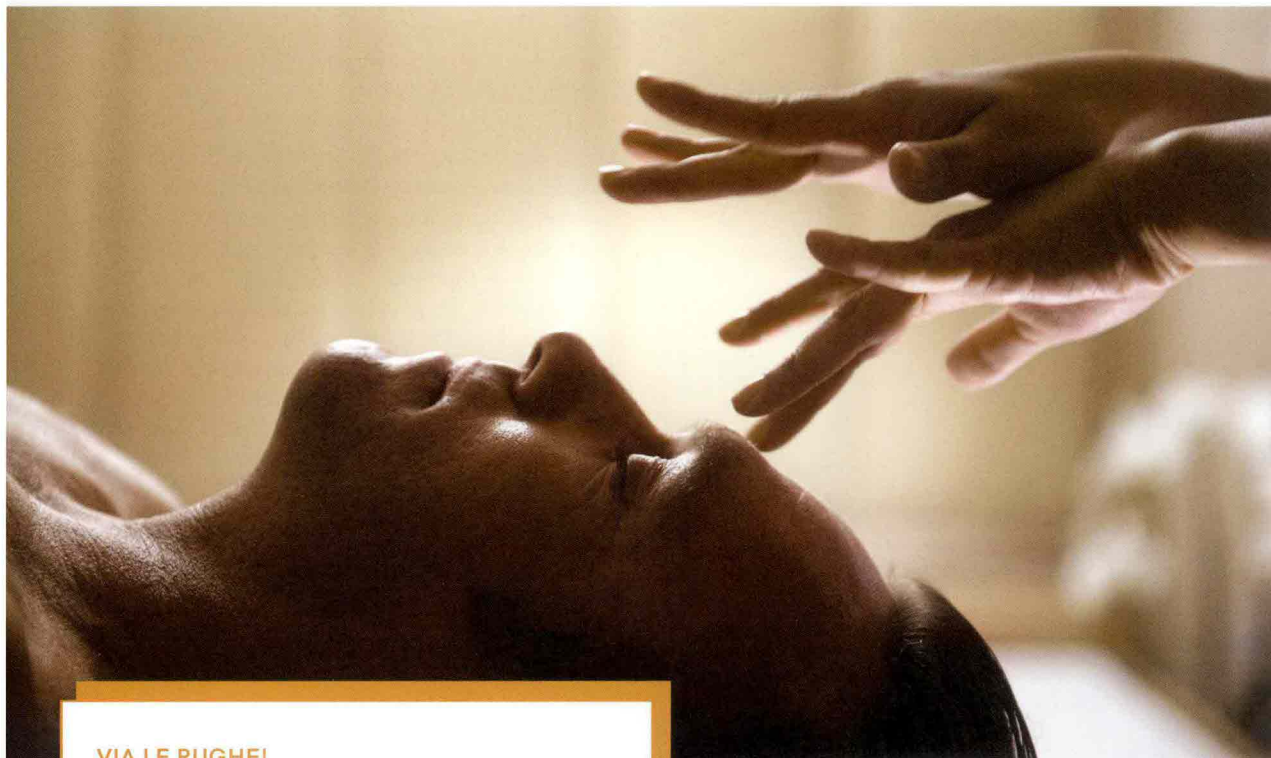
CIRMOLO E ARNICA PER SCIogliere LE TENSIONI

La magia del cirmolo® è un massaggio speciale proposto da **Excelsior Dolomites Life Resort**, che viene effettuato con bastoncini di cirmolo e olio all'arnica, e che si ispira ai rigogliosi boschi e alla natura delle **Dolomiti**. Perfetto per l'uomo, che spesso soffre di nevralgie muscolari, tensioni e blocchi energetici. **Il profumo alpino dei bastoncini di cirmolo e il massaggio svolgono un divino effetto distensivo, perfetto per chi pratica molto sport o, a causa di tensione e stress, soffre di contrazioni.** I tre bastoncini al cirmolo di diverse dimensioni vengono utilizzati a seconda della pressione del massaggio desiderata tenendo conto del livello di tensione della muscolatura. L'olio alpino all'arnica scioglie la muscolatura ed aumenta l'irrorazione sanguigna. Un azzeccato connubio di massaggio manuale e massaggio con i bastoncini dall'azione rilassante e rigenerante.

www.myexcelsior.com



..... [#LNESPA]



VIA LE RUGHE!

Al **Mandarin Oriental di Milano** viene prosto il *Facial For Men*, un esclusivo trattamento viso uomo, targato *Aromatherapy*, disegnato per ogni età. La pelle risulta idratata, protetta e purificata grazie agli oli essenziali di bergamotto, patchouli, jojoba e arancio. Inoltre, con la presenza di acido ialuronico e aloe vera, svolge anche un'importante azione anti-age. Il trattamento ha inizio con una profonda detersione: un'avvolgente e delicata mousse stimola e pulisce in profondità la pelle. Viene poi eseguito, con manovre circolari, uno scrub con farina di mais per rimuovere le cellule morte, cui segue una detersione con avvolgenti e calde lavette. A seguire viene tamponato il tonico con acqua di fiori di arancio per riequilibrare il naturale film idrolipidico della pelle. Viene poi eseguito un massaggio al viso ad azione tonificante che stimola i muscoli facciali. Il trattamento si conclude con una maschera allo zenzero, pepe nero, olio di mandorle ad azione anti-age e idratante. Durante il tempo di posa viene effettuato un massaggio profondo a cuoio capelluto e cervicale. Dopo la rimozione della maschera sono applicati contorno occhi, siero e crema ad azione nutritiva, anti-age e rimpolpante.

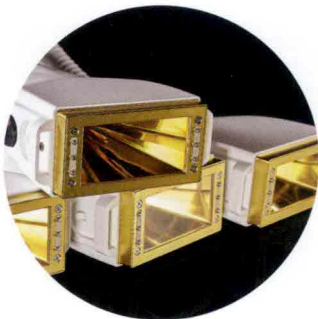
www.mandarinoriental.com

Un'altra tendenza beauty dell'universo maschile è quella di rimuovere in modo permanente i peli del corpo, soprattutto quelli della schiena e del petto, principalmente per motivi estetici, ma anche (in qualche caso) per esigenze sportive.

..... [#LNESPA]

RIMODELLAMENTO CORPO VELOCE E SICURO

Il problema dei chili di troppo o della necessità di rimodellare una figura un po' appesantita è tutt'altro che solo femminile. Per questo **Alfaparf Group ha pensato a Shapinpulse Laser Liposolution di Apg Tech: una soluzione all'avanguardia per rimodellare il corpo in soli trenta minuti e fin dalla prima seduta.** Si tratta di un trattamento sia per uomini sia per donne, ma considerando la velocità nell'ottenere risultati e la poca pazienza che spesso gli uomini hanno, risulta ideale per loro. Nata dopo diciotto mesi di studi, è una soluzione non invasiva, totalmente sicura, perfetta per tutti coloro che desiderano una silhouette armoniosa e che da sempre combattono per eliminare quelle fastidiose adiposità localizzate. Grazie a questo dispositivo, è possibile trattare in modo selettivo proprio quelle zone in cui si concentrano le adiposità che difficilmente dieta o attività fisica riescono a eliminare. Il Laser di questa innovativa tecnologia genera una temperatura da 42 a 47°C in profondità, in relazione alla composizione del pannicolo adiposo. L'innalzamento localizzato della temperatura aumenta la permeabilità degli adipociti con conseguente riduzione significativa del volume dell'adipocita stesso e quindi del pannicolo adiposo. **La procedura può essere utilizzata per trattare diverse zone del corpo quali addome, fianchi (maniglie dell'amore), culotte de cheval, glutei, cosce e braccia.** Sicuro e confortevole, consente di ottenere risultati visibili che raggiungono il proprio apice già dopo quattro settimane dalla prima seduta. La procedura può essere utilizzata una singola volta per inestetismi lievi e modesti oppure una seconda volta per inestetismi più significativi.



www.alfaparfgroup.com



BYE BYE PELI SUPERFLUI

Un'altra tendenza beauty dell'universo maschile è quella di rimuovere in modo permanente i peli del corpo, soprattutto quelli della schiena e del petto, principalmente per motivi estetici, ma anche (in qualche caso) per esigenze sportive. Per questo una delle ultime tecnologie utilizzate è **Venus EpileveXL, che può ridurre o eliminare i peli in minor tempo rispetto ai trattamenti tradizionali, anche sulle aree del corpo più estese.** Non c'è alcun tempo di recupero ed è possibile tornare alle normali attività quotidiane al termine della seduta. **Venus EpileveXL** è adatto a ogni fototipo e tipologia di pelle, anche abbronzata. L'avanzato sistema di raffreddamento a contatto garantisce massima sicurezza minor fastidio. **Venus EpileveXL** agisce sul follicolo pilifero direttamente con il laser che viene poi assorbito dal pigmento del pelo. Ciò consente la distruzione del follicolo e impedisce ai peli di crescere nuovamente, garantendo così un'epilazione permanente. Il numero e la durata dei trattamenti richiesti variano soggettivamente e dipendono dal tipo di area da trattare, per questo è importante un colloquio iniziale con l'operatore per trovare il protocollo più adatto alle singole esigenze.

www.venusconcept.com