

# TRIED & TESTED

In deze rubriek test Grazia health- en beautyzaken. Deze keer: marketing manager Anne van Zijl waagt zich aan een Beauty Bootcamp.



## BEAUTY BOOTCAMP

**Wat:** Beauty Bootcamp

**Waar:** Bij MJ Amsterdam ([mjamsterdam.nl](http://mjamsterdam.nl))

**Kosten:** eenmalige treatment €82,50

### WAAROM?

"Ik vind het heerlijk en heel belangrijk om in de ochtend en avond mijn huid goed te verzorgen. Dat is dan ook de reden dat ik graag de Beauty Bootcamp wilde uitproberen. De kuur belooft een stralende huid als nooit tevoren en is geschikt voor iedereen.

De Beauty Bootcamp zegt te zorgen voor de vermindering van fijne lijntjes en een frisse teint. Ik neem elke dag de tijd om mijn gezicht goed te verzorgen, maar voor uitgebreide behandelingen heb ik te weinig tijd. Ik ben dan ook erg benieuwd of er zichtbaar resultaat is na de behandeling.

Mijn huid ziet er eigenlijk al goed uit; ik heb nooit echt last gehad van oneffenheden. Maar ik vind het heel belangrijk dat mijn huid er goed blijft uitzien nu ik wat ouder word. Daarom wil ik ook vaker dit soort behandelingen gaan doen."

### DE BEHANDELING

"Tijdens de behandeling wordt er een dubbele reinigingsmethode uitgevoerd. Mijn huid voelt heerlijk schoon aan! Er wordt echt de tijd genomen om mijn gezicht op alle vlakken goed te reinigen.

Deze reinigingsmethode is door de specialist afgestemd op mijn huid en rekening houdend met het gewenste resultaat dat we willen behalen. Daarna krijg ik een peeling en een LPG treatment. Die LPG treatment verstevigt de huid, doordat het de aanmaak van collageen en elastine in de huid bevordert. Dit duurde dertig minuten. Deze behandeling werkt ook aan de fijne lijntjes in mijn gezicht en het zorgt voor een betere doorbloeding. Ook verhoogt het de hydratatie in de huid. Het is een bindweefselmassage, maar dan machinaal en hierdoor geheel pijnloos. Dit gedeelte van de behandeling vind

ik het minst ontspannend, omdat het er soms nog redelijk hard aan toegaat. Tegelijkertijd voelde het ook fijn omdat je echt het gevoel hebt dat er wat gebeurt. Vervolgens krijg ik een masker. Die zorgt voor hydratatie en is anti-ageing. Dit masker laat ook het rode ledlicht door. Met een collageenlamp zorgen ze ervoor dat de doorbloeding langer wordt vastgehouden. Daardoor kan er extra collageen en elastine aangemaakt worden. Het masker blijft vijftien minuten zitten, dus dan kan ik even heerlijk ontspannen."

### RESULTAAT

"Het Beauty Bootcamp is een heerlijke, ontspannende en frisse behandeling. Na de behandeling, die in totaal ongeveer een uur duurde, heeft mijn huid een mooie, gezonde gloed. Er is ook wel een beetje sprake van een *plumping* effect: ik heb een lekker sappig huidje! Voor mij is deze behandeling zeker voor herhaling vatbaar. Toen ik in de auto stapte, nam ik me eigenlijk al meteen voor dit binnenkort weer een keer te doen. Vriendinnen zeggen steeds dat mijn huid er goed uitziet en dat ik straal, dus het resultaat valt anderen ook op." ■

