

AMAYZINE

Your daily style insider

TODAY WE...

DRINK READ **LPG** KISS DO LISTEN WEAR EAT BUY



MENU MAY WIEKE LILIAN ELLA SOPHIE TRAVEL



AT MJ AMSTERDAM

Dat ik blijer met mijn lichaam wil zijn, wil niet zeggen dat ik het geen handje meer wil helpen. Voor mezelf welteverstaan, niet omdat iemand anders vindt dat het hoort of nodig is. En dus pakte ik een kuur bij MJ Amsterdam van net iets meer dan een maand. Dit is een beloning op zich, want elke keer dat ik op IJburg of aan de Ceintuurbaan naar buiten loop ben ik net wat meer ontspannen. Terug naar de LPG Endermologie, dus niet te verwarren met die van de brandstof, wat je lichaam of gezicht een mechanische bindweefselmassage geeft. Door de techniek maak je collageen aan en schud je het bindweefsel eigenlijk even op. Je lichaam gaat daardoor zelf aan de slag om cellulitis te verminderen, vetophopingen weg te werken waar je ze liever niet wil en je huid strakker te maken. Het mooiste van dit alles is dat het geen pijn doet, waardoor je eigenlijk 45 minuten lang lekker kan liggen met je telefoon op stil. Maar nog lekkerder is dat de bodyshape treatment wérkt; ik zit letterlijk en figuurlijk net wat fijner in mijn vel.

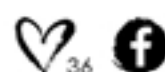
Beeld: Instagram [@mjamsterdam](#)

BY ADELINE MANS

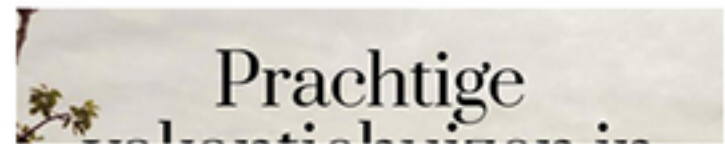
Adeline spit met een doppio espresso elke morgen het nieuws, verse magazines en stapels boeken door. Als het even kan niet vanaf thuis, maar lekker remote werkend ergens ter wereld.



10-09-2020 | 06:45



ITALIAMO



CONTACT FOLLOW POLICY Q

LEES HIER



TRENDING

TOP 5

1
2
3
4
5

Deze sterrenbeelden zijn het grappigst

Dating Disasters: "Thank god, dacht ik. Ik kan h..."

Dit zijn de nieuwe items bij McDonald's

De Verraders: Napraat aflevering 5

Je kan nu een goedkope kattenvilla kopen op Amazon

