

# Vivian Hoorn

Influencer en fotograaf VIVIAN HOORN (26) loopt niet warm voor make-up, maar weet wel precies hoe ze haar huid in topconditie houdt.

interview NATHALIE WOUTERS

**I**k heb jarenlang acne gehad. M'n borst, m'n rug en m'n armen zaten helemaal onder de kleine bultjes. Zelfs in de zomer droeg ik een coltrui. Uiteindelijk stopte het toen ik zo min mogelijk kaas en zuivel begon te eten, overstapte op een andere pil en fruitzuurbehandelingen ging doen. Sinds twee jaar zweer ik bij een Duits skincaremerk: Biodroga MD. Ik heb het via mijn schoonheidsspecialist Jordaan Skincare in Amsterdam. Ik zag meteen verandering toen ik het begon te gebruiken. Tegenwoordig krijg ik zelfs veel vragen van m'n volgers over hoe ik aan zo'n rustige huid kom. Daar ben ik zó blij mee.

's Ochtends gebruik ik van Biodroga MD een cleanser, een serum, een dagcrème en spf. Als m'n huid wat droger is, wissel ik de dagcrème af met een heel vette crème van La Mer. Mijn routine duurt niet lang, want ik draag bijna nooit make-up. Hooguit een dun lijntje met oogschaduw van Charlotte Tilbury. De meeste mensen tekenen een lijntje boven hun oog, maar het perfecte katten oog krijg je door juist een lijntje van onder je oog naar boven te trekken. Vervolgens doe ik wat Texturizing Wave Spray van Gisou in m'n haar en klaar. 's Avonds gaat alles er weer af, en gebruik ik naast een serum nog een vitamine C-serumpje en oogcrème. Ook allemaal van Biodroga MD. Af en toe gebruik ik een bruin-zonder-zonspray van Marc Inbane. En ik heb een lippenbalsem met kokos van Glossier waar ik dol op ben.

Op het gebied van sport en eten ga ik voor alles of niets. Óf ik sport heel veel en eet healthy, óf ik ben er helemaal niet mee bezig. Ik heb net twee maanden niet gesport en wel drie keer per week friet gegeten en veel zakken snoep bij Jamin volgeschapt. Héérlijk! Maar ik weet inmiddels dat ik me slecht voel als ik niet goed eet. Dus nu ben ik net weer begonnen met 3 à 4 keer per week trainen: personal training en pilates. Vooral barre vind ik leuk. Wat eten betreft mag ik nog wel cheaten van mezelf, maar niet meer elke dag.

Bij Knap Institute laat ik regelmatig behandelingen doen met een LPG-apparaat dat de huid van mijn benen en billen masseert. Ik krijg er écht strakkere, rondere billen van. Bij Knap doe ik nu ook retinol-behandelingen, voor huidverjonging en tegen

Eco-katoenen T-shirt  
Guess € 29,90, katoenen  
T-shirt Vetements € 327,50  
via Mytberesa



maar vind het echt niet erg om zonder make-up en met een knot op mijn hoofd de deur uit te gaan, zolang ik er maar een beetje verzorgd uitzie. Ik zal nooit een beautyafdeling op lopen en denken: oeh, spannend!'

Op 11 september lanceert Vivian Hoorn haar fotoboek *Cape Town*. Tegelijkertijd is een deel van haar foto's te zien bij Grimm Gallery, Frans Halsstraat 26 in Amsterdam.

## Vivians favorieten

V.l.n.r. Cleansing Radiance Boost Gel, € 31,50 Biodroga MD, Golden Caviar Radiance & Anti-Age Sleeping Cream-Serum, € 76 Biodroga MD, Soothing Face Mist, € 17 Glossier, Oog- en lipplumping crème Bubblewrap, € 27 Glossier, Eau de Parfum 100 ml Flowerbomb, € 130 Viktor & Rolf, Skin Booster Leave-On Anti-Age Acid Serum, € 75 Biodroga MD, Oogschaduwpalet The Bella Sofia, € 50 Charlotte Tilbury, Lippenbalsem Balm Dotcom in Coconut, € 12 Glossier