



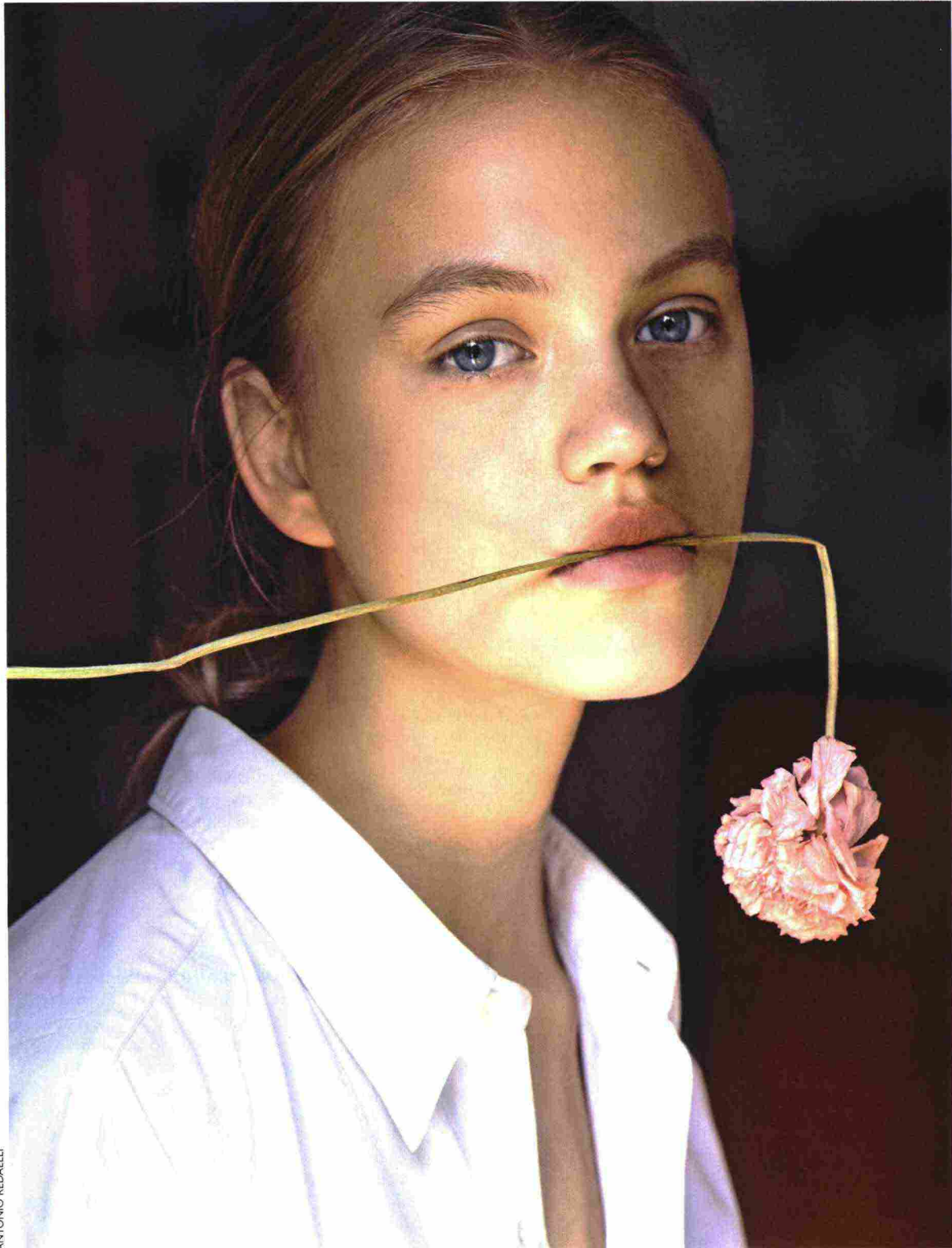
Beauty

# DETTAGLI CHE CONTANO

TALMENTE IMPORTANTI DA MERITARE UNA NUOVA GENERAZIONE DI COSMETICI. PARLIAMO DEI CONTORNI DEGLI OCCHI E DELLE LABBRA CHE SI SEGnano PER PRIMI, DEL COLLO CHE PERDE TURGORE E DELL'OVALE CHE SI APPESANTISCE ANNO DOPO ANNO. LA LORO REMISE EN FORME RICHIEDE SÌ FORMULE CONCENTRATE, DA APPLICARE CON LA GIUSTA MANUALITÀ, MA ANCHE ESERCIZI E PICCOLI GESTI DI BENESSERE. PERCHÉ SORRISI E CRUCCI DETTANO LA GEOGRAFIA DELLE RUGHE

*di Simona Fedele - testi di Daria Manzini*

TRATTARE IL VISO COME IL CORPO È IL nuovo principio dello skincare anti-età, che punta a sollevare le palpebre, ridefinire le labbra, modellare l'ovale, tonificare il collo. E per la remise en forme del "primo piano" si adottano programmi fino a ieri riservati alla silhouette: formule che rassodano, massaggi tonificanti, esercizi mirati. Non ultime le strategie che lavorano sulla connessione tra il volto e le emozioni. «Il vissuto emotivo modella i muscoli mimici e detta la geografia delle rughe», assicura Emanuela Brussa, wellness & life coach a Milano ed esperta di morfopsicologia. Dall'aspetto del nostro viso si possono, infatti, dedurre sia i comportamenti sia gli atteggiamenti mentali. Così come le preoccupazioni e i sorrisi lasciano il segno sotto forma di rughe e avvallamenti più o meno superficiali, allo stesso modo i piccoli gesti che regalano benessere possono cambiare, letteralmente, la nostra faccia.



ANTONIO REDAELLI

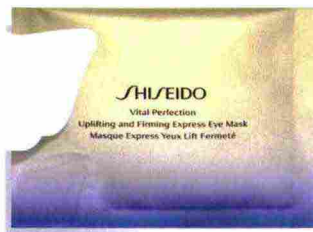
095140

## Beauty



*Il tratto cutaneo che circonda gli occhi misura 0,5 millimetri di spessore. Sottile come un guscio d'uovo, altrettanto fragile*

2



3



4



5

1. Azione rigenerante per il contorno occhi grazie alla formula dai 50 attivi, **Reverse Eyes NCEF Laboratoires Filorga** (63 euro).

2. In formato patch la maschera perioculare, **Uplifting and Firming Express Eye Mask Vital Perfection Shiseido** (80 euro, 12 pezzi).

3. Due creme complementari per l'ovale, **MD Rimodellante + Riempitivo Clinical Smart Clinique** (87 euro).

4. Rinfresca lo sguardo, **Rénergie Yeux Multi-Lift Ultra Lancôme** (65,80 euro).

5. Contiene attivi tensori, **Lifting-Eyes Réponse Regard Matis** (50 euro).

## Labbra piene e sorridenti

Come il contorno occhi, anche l'area del sorriso merita attenzioni mirate e formule specifiche.

**SOS CODICE A BARRE** Tra le varie sostanze efficaci per le rughe sottili e verticali sopra il labbro superiore, il cosiddetto codice a barre, ci sono glucosamina e fosfolipidi di soia, che migliorano la qualità delle fibre elastiche. Se sono più profonde opta per i cerotti ricoperti di cristalli di acido ialuronico: simili a microaghi, tonificano la zona in un quarto d'ora.

**RITUALE QUOTIDIANO** Lo stick emolliente è una buona abitudine. Da affiancare a qualche seduta di **Endermologie Sublimatore Sguardo e Labbra by Lpg** che, attraverso una stimolazione meccanica, tonifica, drena e leviga i due contorni più fragili, la bocca e gli occhi (60 euro). Info: [www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)

**ALLENA I MUSCOLI** Per contrastare le pieghe dell'amarezza ai lati della bocca, che intristiscono tutto il viso, tieni una matita tra i denti, per dieci minuti, senza stringerla troppo.

## Lo sguardo ha una nuova definizione

Penalizzata dalla sottigliezza dello strato cutaneo, l'area perioculare è avvantaggiata, però, dalla particolare ricettività ai trattamenti cosmetici.

**COME LA BLEFARO** «Servono dei prodotti mirati che si assorbono subito», dice Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano. «Per gonfiore e occhiaie scegli creme a base di caffeina, ginkgo biloba, ippocastano. L'esperidina degli agrumi e la vitamina K schiariscono gli aloni scuri e le occhiaie, mentre

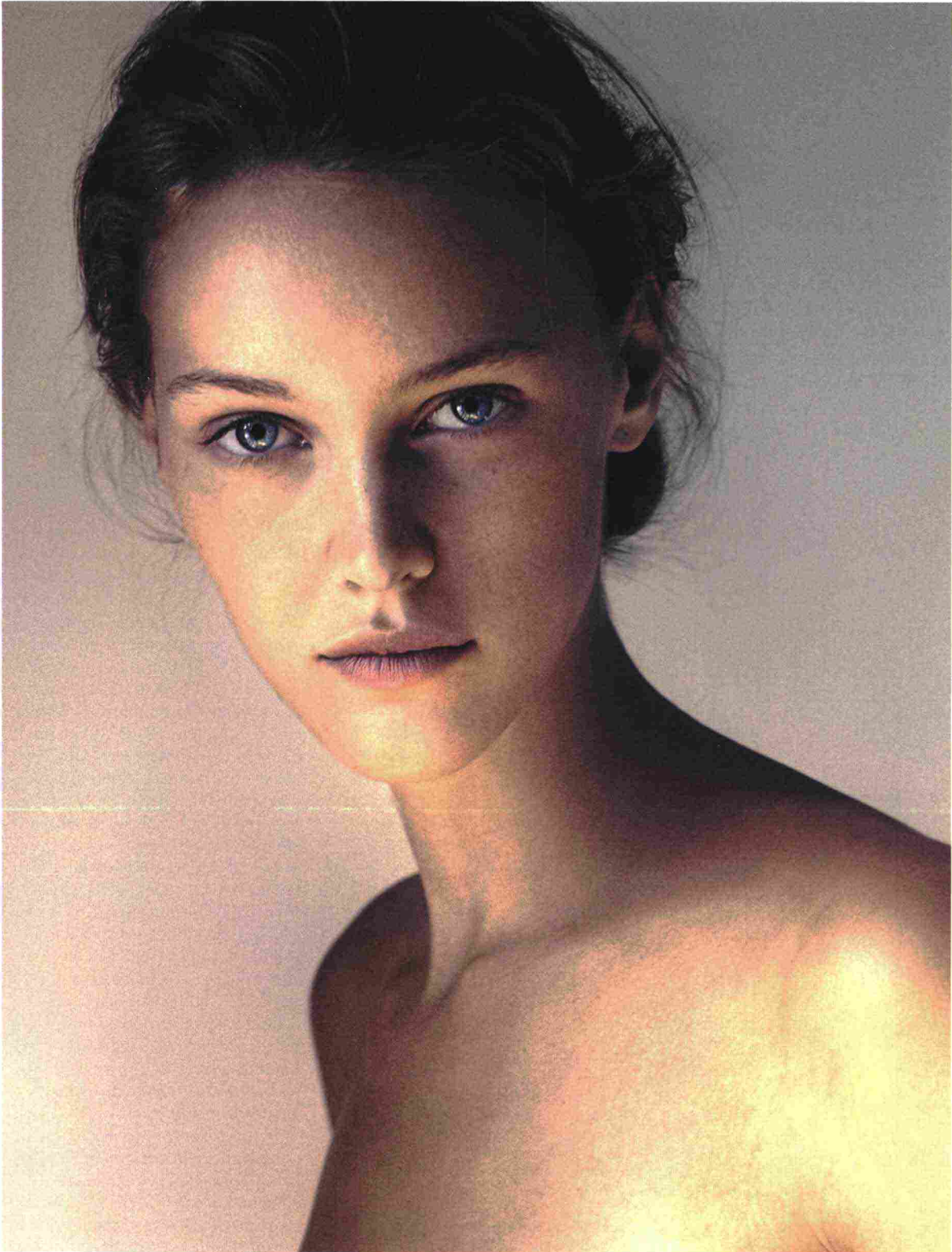
per la palpebra superiore sono più indicati ingredienti come omega 3 e 6 ed esa e tetra peptidi che distendono rughe e solchi. L'acido ialuronico, infine, idrata a fondo la pelle e agisce da filler in superficie».

**APRI GLI OCCHI** Con un massaggio ad hoc è più facile. Stendi pochissimo prodotto lontano dalla rima ciliare: ovvero sotto, lungo il bordo dell'osso zigomatico, e sopra percorrendo l'osso palpebrale ed esercitando delle leggere pressioni.

**VISUAL TRAINING** «Per distendere il muscolo orbicolare, chiudi gli occhi e, inspirando, serra forte le palpebre per cinque o sei secondi. Poi, espirando, spalancali al massimo», consiglia Emanuela Brussa.

**CANCELLA LE TENSIONI** «Lo stress della giornata si concentra lungo l'arcata sopraccigliare», continua l'esperta. «Premerla con indice e pollice, dall'interno andando verso l'esterno, aiuta a disperdere le tensioni e distende il viso».





ANTONIO REDAELLI

095140

## Beauty

## Rassoda l'ovale con i fitoderivati elastizzanti

Quando il viso si svuota, significa che è in atto un cambiamento delle sue strutture più profonde. «Le fibre elastiche perdono coesione, il grasso sottocutaneo è riassorbito, il tessuto muscolare si assottiglia», spiega Magda Belmontesi.

**PEPTIDI ANTIGRAVITÀ** Tra gli ingredienti più validi rientrano i peptidi, che regolano la sintesi di collagene ed elastina e hanno anche un effetto botox like. I fitoestrogeni

vegetali rinsaldano la trama cutanea, mentre alcuni estratti, come quello di harungana, prevengono la perdita di tessuto adiposo.

**ESERCIZI DI FELICITÀ** «Un ovale rilassato comunica tristezza», osserva Brussa. «Per ringiovanirlo, comincia a sostituire la parola *devo* con *mi piace*. Applica la crema mentre sei distesa e massaggiata con calma, senza pensare alla tecnica, ma concentrandoti sulle percezioni».

Quando sei giù o sei preoccupata, stendi sulle guance qualche goccia di olio di iperico, un fiore impiegato in fitoterapia come antidepressivo e in cosmesi come antiage.

**IN PRIMO PIANO** In istituto il protocollo *Eva Endosphères* sfrutta la tecnica della micro vibrazione compressiva per levigare e rinnovare la cute, ridurre borse e occhiaie e rassodare anche l'ovale (da 90 euro). Info: [www.endospheres.com](http://www.endospheres.com)



2

*Quel che non fa una crema, talvolta, lo fa un sorriso. Da coltivare con esercizi di visual training e poche gocce di iperico, pianta dalle doti antidepressive*

## Collo da cigno con i sieri effetto guaina

Mento in alto e testa dritta, ecco il primo trucco per un collo da regina. «Altrettanto importante è mantenere la pelle idratata e nutrita», sostiene la dermatologa Magda Belmontesi. «Quando stendi la crema sul viso, allungati sempre fino alle clavicole. E per un trattamento d'urto ricorri a prodotti specifici con principi attivi concentrati: un siero effetto guaina da mettere mattina e sera, una maschera liftante da ripetere ogni due settimane, un esfoliante, per esempio all'acido glicolico, da effettuare ogni 15 giorni».

**AD ALTEZZA SMARTPHONE** A minacciare la tonicità della zona Y concorre l'abitudine a stare chine sul cellulare, per diverse ore al giorno. «Prima di tutto tieni il cellulare ad altezza del viso e, quando usi gli auricolari, mettilo sotto la spallina del reggiseno, per non adottare posture scorrette», suggerisce Emanuela Brussa.

**BATTITO D'ALI** Unisci le mani davanti al petto, inspira ed espirando apri le braccia come le ali di un cigno. «Questo movimento contribuisce ad aprire il torace ed evita le posizioni che portano a incassare il collo tra le spalle, regalando nuovo slancio».



4



5

1. Ancora più performante, lifta la zona Y, **Crème pour le Cou Sisley** (136,50 euro).
2. Apre lo sguardo in soli 60 secondi, **Total Eye Lift Clarins** (73 euro).
3. Accresce forza ed elasticità delle ciglia, **Advanced EyeLash Revitalash** (94 euro).
4. Applicatore roll on e polvere minerale di argilla per distendere il contorno occhi, **Flash de Beauté Galénic** (38 euro).
5. Trattamento sontuoso e compattante per il collo, **The Neck and Décolleté Concentrate La Mer** (270 euro).