



880

## Summer glow: 3 percorsi beauty e wellness per ritrovare il benessere

Per raggiungere obiettivi concreti, senza stress, e passare un'estate all'insegna del benessere



G-Club 03 Giugno 2021

Autore nss staff

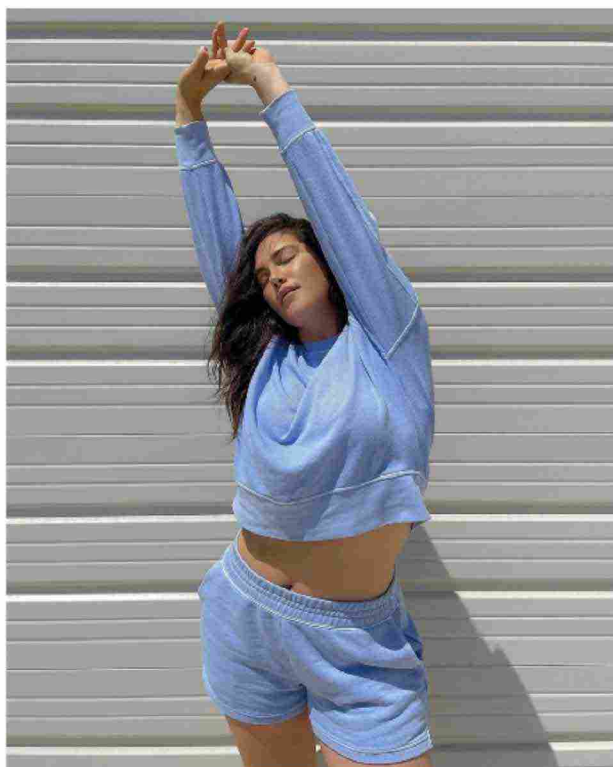
Share

Tweet

Pin

600

Countdown estate 2021 mode on. Il primo step? Lasciarsi alle spalle le tensioni dell'inverno per arrivare fresche e rilassate alle prime giornate in spiaggia. I tempi però (per fortuna) sono cambiati: addio corse e trattamenti d'urto per prepararsi alla prova costume, la **remise en forme** giusta insegue oggi **obiettivi concreti (da raggiungere senza stress)** e rispetta le caratteristiche di ogni corpo, scegliendo trattamenti e prodotti mirati. Un cambio di passo che coinvolge anche gli spazi e gli istituti per ritrovare il benessere, dove sempre di più sono coinvolti anche **nutrizionisti, mental coach e insegnanti fitness** perché è il benessere che conta, non il peso.



Ad esempio, la piattaforma digitale **CIAOMONDO** creata da **Licia Florio** rappresenta un metodo efficace per bilanciare mente e corpo attraverso classi live di **Pilates, Yoga, Flexi, Barre Ballet, Kundalini e Freedom Dance** che permettono di entrare in connessione con il proprio respiro e sentirsi più forti fisicamente, oltre che mentalmente, prendendo coscienza anche dei movimenti. Oppure, il programma personalizzato *endermo® coaching* di **LPG® endermologie** - brand che promuove da sempre una bellezza naturale e responsabile - propone **trattamenti su misura in base all'età, allo stile di vita e alle esigenze individuali**; esperti, fisioterapisti, estetiste, medici e nutrizionisti hanno infatti unito la loro professionalità per sviluppare insieme dei protocolli personalizzati basati su un nuovo menù trattamenti. E ancora, gli ambulatori **LabQuarantadue** propongono **percorsi di nutrizione e benessere**, anche a distanza, attraverso un team di specialisti che offrono ai pazienti terapie personalizzate per perdere peso e raggiungere un benessere fisico, mentale e sociale.

**TENERSI IN FORMA CON LEGGEREZZA**



**CIAOMONDO** sarà il vostro spazio personale in cui poter crescere ed evolvere, praticare, piangere e ridere, rilassarvi, condividere le vostre emozioni con Licia, gli insegnanti specializzati e tutti i partecipanti. Classi live seguite da insegnanti studiose e appassionate della loro materia, con **programmazioni settimanali live su Zoom adatte a qualsiasi corpo e qualsiasi persona**. I movimenti sono infatti controllati e pensati per creare una forma muscolare allungata e scolpita. Ad ogni movimento c'è sempre l'indicazione sulla respirazione così che possiate finire la classe sentendovi bene fisicamente e con la mente rilassata.

#### TRATTAMENTI PERSONALIZZATI PER OGNI ESIGENZA



Da **LPG®** la bellezza non è considerata una combinazione di trattamenti ma viene intesa come uno stile di vita. Diversamente dalle molte altre tecniche disponibili sul mercato, il brand francese propone **un'alternativa naturale al 100% per riattivare l'attività cellulare** assopita nel cuore della propria pelle e per lottare contro tutti gli inestetismi come rilassamento cutaneo, adiposità resistenti o pelle a buccia d'arancia. Agendo simultaneamente sugli accumuli adiposi resistenti e sulla qualità della pelle, il nuovo brevetto (rullo e aletta motorizzati combinati con un'aspirazione sequenziale) permette alla tecnologia per il corpo un'azione diretta sugli adipociti presenti nell'ipoderma (cellule della snellezza) e sui fibroblasti presenti nel derma (cellule della giovinezza). Inoltre, proprio ultimamente, **LPG®** ha scelto di riformulare i propri cosmetici best-seller per proporre trattamenti d'avanguardia e completare la propria gamma sviluppando nuovi prodotti volti a ottimizzare i benefici dei trattamenti **endermologie®**.

## ALIMENTAZIONE TAILOR MADE

&lt;

&gt;



I percorsi di **LabQuarantadue** offrono percorsi di **prevenzione, diagnosi e trattamento medico dei principali problemi metabolici**, integrando le indicazioni terapeutiche di un team di medici, dietologi, endocrinologi, biologi nutrizionisti, dietisti e psicoterapeuti. Un approccio multispecialistico integrato, con visite presso gli ambulatori o in telemedicina. Perché scegliere un percorso di questo tipo? Gli specialisti di LabQuarantadue non affrontano solo i problemi relativi al peso, ma anche agli aspetti comportamentali che ne influenzano la gestione e i relativi inestetismi di corpo e viso (attraverso la medicina correttiva). Il team valuterà il paziente e le sue necessità, definendo l'approccio specialistico e quale importanza dare ai diversi campi d'azione. Insomma, una nuova frontiera del wellness che propone senza dubbio percorsi "inclusivi" per raggiungere la piena forma rispettando le caratteristiche fisiche di ognuno.

BEAUTY ROUTINE

NSSGCLUB