

CONTA FINO A 25

(idee glam per finire l'anno con stile)

Ecco un calendario dell'avvento speciale fatto di suggerimenti, news e curiosità: il table setting che conquista, lo chalet che fa sognare, il look ispirato a un capolavoro letterario

di **Alessandra Pellegrino**



dicembre 2018 gennaio 2019_www.glamour.it



1

IL VIAGGIO MOZZAFIATO Fino a qualche anno fa non era nemmeno presente nelle guide turistiche. Poi, a un certo punto, è spuntato su Instagram e oggi è uno dei luoghi più fotografati di tutto il Perù, secondo solo a Machu Picchu. **Vinicunca Mountain, anche conosciuto come Montaña de Siete Colores**, è un'esplosione di colori naturali incredibile. Per arrivarci, bisogna impegnarsi in un trekking non facile. Inizia ad allenarti già da ora: è la tua tappa del 2019.



2

CIN CIN!

Champagne o vino da celebrazione? A ognuno il suo, purché si brindi. Bollicine con **Moët & Chandon**, che lancia la limited edition **Tribute to French Art-de-Vivre**. A tavola, sì al rosso passito **Amarone Santico della Valpolicella**, cantina **Santi**. Da abbinare a piatti saporiti come carni rosse, cacciagione, risotti e pasta.



3

SFERRUZZA CHE TI PASSA

Ormai è cosa certa: fare la maglia e **l'uncinetto è una terapia antistress per tutte le età**. Se non l'hai ancora fatto, questo è il periodo migliore per sperimentare con la lavorazione della lana: scegli i kit degli spagnoli **We Are Knitters**: ecologici, per tutti i livelli, facilissimi da usare. Qui, il set per creare un morbido alpaca (weareknitters.it).



4

AFFRONTA IL MALTEMPO CON STILE

Durante le feste pioverà a dritto, rassegnati. Ma non perderti d'animo: puoi affrontare le intemperie con il look giusto, giocando con l'ironia. **Inspirati al capolavoro della letteratura americana *Moby Dick***: sfoggia impermeabili dalle tinte forti come quelli di Maison Margiela e i gioielli balena (qui la collezione "Le Secret" di Van Cleef & Arpels).



6

A PRANZO DALLA NONNA

Si chiama proprio così il servizio di **piatti in acciaio smaltato con oltre 40 frasi d'antan e regole dello stare a tavola** di Alf Means Old. Per chi cerca un table setting davvero unico (welchomestore.com).



7

UN TOCCO POP IN VERSIONE MIGNON

Miniature di Bocca, Cactus e Pratone in scala 1:8, riproduzioni perfette fino al più piccolo dettaglio delle famose icone Gufram. Sono i **"Guframini", che diventano accessori radical chic per la casa**. L'idea in più? Usateli come centrotavola. Il Cactus, poi, è un'originale alternativa al classico albero di Natale.



IL LIBRO DA LEGGERE

Le luci, il cenone con i parenti, la neve... Prendete tutti gli stereotipi sul Natale. E dimenticateli. C'è una raccolta di racconti (14 autori da Colaprico a Callaghan) che è un viaggio fuori dalle rotte prevedibili. **Purché non sembri Natale** (ed. Bur Rizzoli).



8

PUNTA SULL'ORO

È senza dubbio il make-up per occhi ideale per risplendere durante le feste. A volte può bastare una **semplice linea di eyeliner glitterato** per ottenere un risultato perfetto. Punta su texture cremose e metalliche effetto "foglia d'oro". Qui: Guy Laroche e Delpozo.

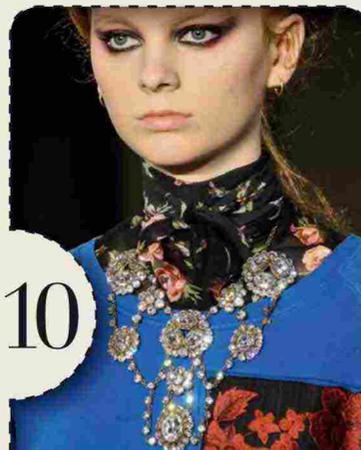
FUN & PLEASURE 229 MERRY HOLIDAYS

FUN & PLEASURE 230 MERRY HOLIDAYS

TEMPO DI COCCOLE Si chiama "coorie", parola scozzese che significa "stringere" o "coccolare" e che oggi, grazie al libro *The Art of Coorie, How to Live Happy the Scottish Way* di Gabriella Bennett (ed. Black and White Publishing), si conferma la nuova tendenza wellness dell'anno. Enjoy!



9



10

PREZIOSA E AL CALDO

I gioielli si portano solo sopra maglioni, camicie, lupetti: **il collo resterà sempre coperto.** Dite pure addio al mal di gola. Qui: un look di Antonio Marras.



11

IL TAILLEUR BIANCO

Elegante, ultrachic e femminile, è l'**alternativa perfetta al classico abito rosso o nero** da ultimo dell'anno. Portalo con accessori metal come fa la top model Gigi Hadid in completo Ralph Lauren. Una pioggia di gioielli scintillanti e un paio di décolletée in pelle specchiata di Loriblu.

12

REGALATI UN LASER IBRIDO
Ringiovanisce, ma non lascia segni:

è uno dei trattamenti avveniristici proposti da Rigenera Clinic, un centro medico nel cuore di Milano specializzato in tecniche rigenerative (rigeneraclinic.com).

MACARONS CREATIVI

Organizza un tè con le amiche e stupiscile con dolci personalizzati: da oggi puoi stampare scritte e foto su marshmallow, milkshake e molto altro. È un servizio di Ink Eat (inkeat.com).

13



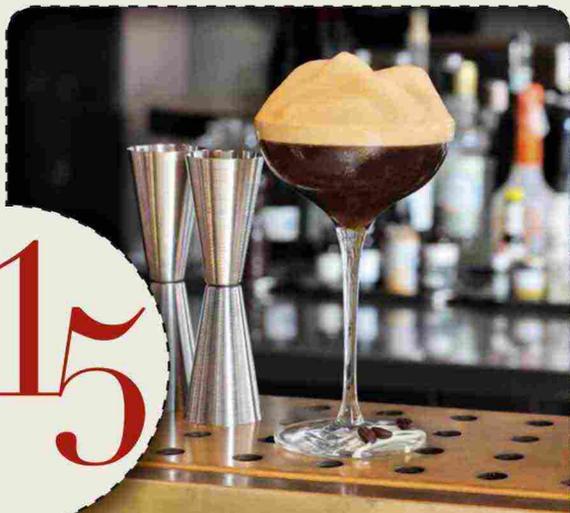
14



BENESSERE INSIDE OUT

Due rituali da fare a casa:
1. Bruciare Palo Santo, **l'incenso che purifica persone e ambienti.**
2. Regalarsi un bagno caldo con oli ayurvedici. Un toccasana per riequilibrare le energie e rinvigorire mente e corpo (prodotti su plentiness.com).

15



SORSEGGIA UN DRINK AL CAFFÈ È il *Five Ages of Coffee* di Federico Volpe, bartender del Dry Milano, che lo ha lanciato in occasione del Milan Coffee Festival. È a base di vodka infusa con bucce d'arancia, liquore e meringhe, crumble di amaretti e aria al caffè, ottenuta sciogliendo lecitina di soia in un espresso e usando poi un aeratore per erogarla (drymilano.it).

17

MANGIA IL CIOCCOLATO DI BELLEZZA

Puoi scegliere tra la versione al collagene che idrata la pelle e quella al bacillo BC 30 per riequilibrare l'intestino: è il **Beauty Chocolate di Depuravita**.



FUN & PLEASURE 232 MERRY HOLIDAYS

16

DA GUARDARE SOTTO IL PIUMONE "Qualcuno salvi il Natale" è il film Netflix imperdibile. Non soltanto perché gli autori sono gli stessi di "Harry Potter" e "Mamma, ho perso l'aereo", ma anche perché il protagonista dalla barba bianca (se l'è fatta crescere davvero per le riprese) è un rude, carismatico e divertente Kurt Russell.

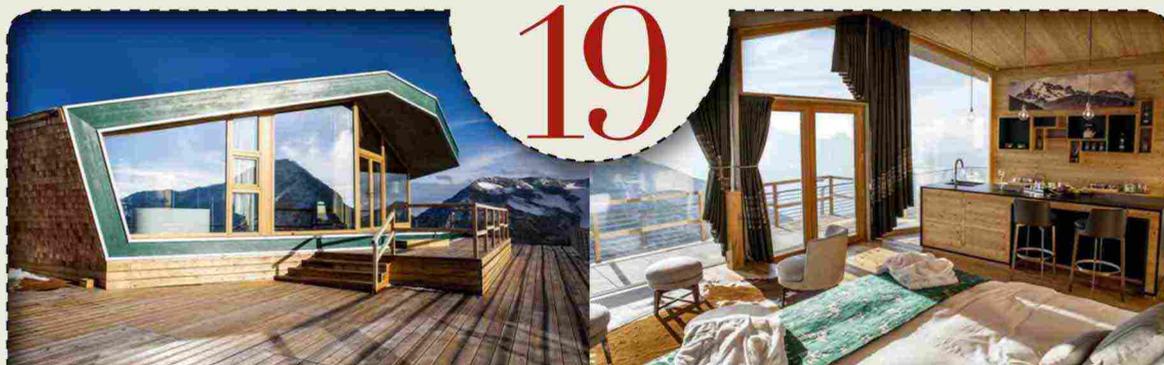
18



INDOSSA LE PAILLETTES

Non puoi sbagliare: l'abito o la tuta scintillante è una scelta vincente. In più, puoi brillare nei video e nelle IG Stories grazie all'applicazione KiraKira+ e ai nuovi filtri di Instagram. L'effetto 3D shining è assicurato.

19



DORMIRE AD ALTA QUOTA Lontano da tutto e da tutti, totalmente immersi (e integrati) nella natura. Si chiama Levissima 3000 ed è **uno chalet intimo per sole persone che si affaccia sul Parco Nazionale dello Stelvio** con una vista unica sulla vetta della Cima Piazzini, da cui nasce la famosa acqua minerale. Un progetto ecosostenibile nato per offrire un'esperienza unica e proporre un modo nuovo di vivere il territorio. Prenotabile su Airbnb.

FUN & PLEASURE 234 MERRY HOLIDAYS



20

SCOPRI LA CITTÀ DEI SASSI Il *New York Times* le aveva dato il 3° posto tra i luoghi da vedere al mondo nel 2018. Ora è il suo anno: Matera, patrimonio dell'Unesco con i suoi 9mila anni di storia e di fascino, è la capitale europea della cultura 2019. Sarà una tappa obbligata dal 19/1 con un ricco palinsesto di eventi e programmazioni.



21

STICKERS MANIA

Riconoscere il bagaglio ai nastri degli arrivi sarà un gioco da ragazzi: dal trolley Rimowa (in foto) a quello di Mandarin Duck x The Blonde Salad, l'imperativo è personalizzare la valigia con adesivi coloratissimi.

PRIMA E DOPO
 Arriva il programma in 2 step by **LPG**. Primo passo: dopo i pasti assumi l'integratore **SOS Capteur Petits Écartis** che riduce l'assorbimento di zuccheri e grassi. **Secondo passo: dopo le festività, snellisci il corpo con i trattamenti "endermologie" con tecnologia Cellu M6 Alliance in istituto + LPG Thé Bio Minceur Express J14 da bere due volte al giorno + Crema Gel Lipo Réducteur.**

23

22
NIENTE SCUSE
Sfida il freddo e vai a correre.
 La temperatura percepita sarà di circa 10 gradi più alta di quella reale. Quindi, vestiti come si deve e indossa uno dei 4 nuovi modelli Nike per condizioni atmosferiche estreme: Air Zoom Pegasus 35 Shield, Odyssey React Shield, Free RN Shield 2018 e Vapormax Shield.

MANDA UN WHATSAPP AL SOMMELIER
 Non sai che vino abbinare al tacchino ripieno o le bollicine da sorseggiare con il dolce? Con il servizio Personal Sommelier di Tannico, l'enoteca più grande al mondo, oggi scrivi in tempo reale all'esperto direttamente sul telefonino (tannico.it).

25



GLI ACCESSORI CLOUDY

Morbidi e soffici al tatto, scaldano già solo a guardarli. Sono le scarpe e le borse effetto regina delle nevi, un grande classico dell'inverno: **pelose, in total white, assomigliano a una nuvola.** Dall'alto: stivali Angel Chen; borsa Balenciaga; boots "total fur" con cuciture lavorate all'uncinetto di Mou.