

## BEAUTÉ BANC D'ESSAI

# Bien choisir... son soin minceur et fermeté

S'ILS NE FONT ÉVIDEMMENT PAS PERDRE DE KILOS, CES SOINS AIDENT À RÉDUIRE LA PEAU D'ORANGE, APPORTENT MEILLEURES QUALITÉ ET FERMETÉ À LA PEAU.

PAR SOPHIE GOLDFARB

## Il active la lipolyse

Pour activer la lipolyse, c'est-à-dire la dégradation des triglycérides contenus dans l'adipocyte en acides gras libres qui partent ensuite dans la circulation sanguine, l'actif de référence reste la caféine. En plus de déstocker, elle empêche le restockage en bloquant la lipogenèse (la formation de nouveaux lipides). On la trouve dans la quasi-totalité des soins anticellulite, souvent accompagnée de thé vert, de guarana, de théobromine, d'algues ou d'extrait de corail marin, d'extraits de baies roses ou d'huiles essentielles (de pamplemousse ou de citron...).

## Il agit sur la rétention d'eau

La cellulite aqueuse, liée à des problèmes de circulation veineuse et lymphatique qui entraînent une accumulation d'eau dans les tissus cutanés, est la plus courante. Des actifs drainants et favorisant la circulation, comme l'escine, le lierre, le Ginkgo biloba, le petit houx ou la vigne rouge, aident à l'élimination de l'eau et le déstockage des graisses.

## Il rend la peau plus ferme et lisse

Avec l'âge, la peau du corps, comme celle du visage, perd de sa fermeté. Or, les zones qui stockent la cellulite sont aussi celles qui sont gagnées par leur relâchement : cuisses, fesses et ventre. Par leurs actifs boosters de collagène, et parfois même d'élastine, certains de ces soins offrent une action globale à la fois amincissante et raffermissante.

## Il combat la peau d'orange

La peau d'orange, cet aspect inesthétique et bosselé, est la conséquence du grossissement des adipocytes. À la longue, les septa, qui délimitent les cellules graisseuses, durcissent et la cellulite ressort en capitons disgracieux. Pour réduire la formation de cellulite fibreuse, la plus difficile à déloger, des actifs vont agir sur les fibres de collagène et les empêcher de se rigidifier : la préle, antiglycation, est efficace, tout comme la Centella asiatica, des extraits d'algues brunes ou des peptides procollagène.



## Attention à l'alcool

Les soins minceur contiennent pour la plupart de l'alcool qui permet aux actifs de mieux pénétrer jusqu'aux adipocytes et d'agir efficacement. Il est donc important de compenser l'effet desséchant de celui-ci avec des ingrédients comme la glycérine, le beurre de karité ou des huiles végétales (coco, carthame, jojoba).

## COMMENT L'APPLIQUER ?

Le massage est primordial pour une réelle efficacité, car il favorise la pénétration du soin et produit lui-même un effet mécanique qui relance la circulation et active la lipolyse. Encore mieux, prenez le temps d'un palper-rouler de bas en haut, et en cercle, sur le ventre.



BEAUTÉ **BANC D'ESSAI**

TESTÉES & APPROUVÉES

# 6 crèmes qui agissent sur la cellulite

SOUS FORME DE GEL OU DE CRÈME DENSE, CES SOINS AUX ACTIFS ANTISTOCKAGE ET DRAINANTS PERMETTENT À CHACUNE DE TROUVER CELUI QUI LUI CONVIENT LE MIEUX.



<p><b>Amincissant crème 7 nuits effet chaud, 39,90 € (400 ml) Somatoline.</b></p>	<p><b>Thermo Slim gel minceur effet chauffant corps, 48 € (125 ml) Mary Cohr.</b></p>	<p><b>Body firming gel lift-fermeté, 52 € (150 ml), Clarins.</b></p>	<p><b>Gel crème anti-cellulite, 54,50 € (200 ml) LPG.</b></p>	<p><b>Gel crème minceur 45 € (220 ml), Dr Pierre Ricaud.</b></p>	<p><b>Gel correction zones rebelles, 29 € (150 ml), Auriège.</b></p>
<b>SES PROMESSES</b>					
<p>Caféine et algue rouge évitant le stockage des graisses, sels marins pour drainer l'excès de liquides, pour une action de lipolyse augmentée par l'effet thermique.</p>	<p>Un soin ultra efficace aux actifs « brûle-graisse » (caféine, vanillyl butyl éther, extrait de salicaire), conçu pour lutter contre la cellulite rebelle grâce à son effet chauffant.</p>	<p>Un gel formulé pour raffermir et regalber bras, fesses, cuisses et ventre grâce à des extraits de plantes bio (grand pétasite, mitracarpus, kiwi et banane verte bio) et des polymères aux effets tenseurs immédiats.</p>	<p>Pour une cellulite adipeuse et/ou aqueuse, ce soin frais réduit l'expansion des adipocytes et lutte contre le stockage des liquides grâce au corail marin, aux algues brunes et aux pétales de bigarade.</p>	<p>Un soin ciblé contenant de la caféine pure à 1 %, dont l'action déstockante est dopée par des polyphénols de lotus et de l'extrait d'aneth, qui active l'élasticité de la peau en stimulant l'enzyme rendant l'élastine fonctionnelle.</p>	<p>Un gel frais associant caféine, grenade et lotus sacré, pour activer la circulation sanguine, déloger la cellulite et lisser la peau.</p>
<b>ON A AIMÉ</b>					
<p>Un soin qui agit pendant le sommeil et s'ajoute à la gamme best-seller de la marque. Son pot généreux.</p>	<p>L'effet chaud, qui monte progressivement, est très réduit. On apprécie le tube avec canule.</p>	<p>L'expertise scientifique et botanique de la marque, la texture gainante immédiatement sans assécher, le parfum frais mentholé typique.</p>	<p>Une texture crémeuse propice au massage, sans alcool ni silicones, qui convient à toutes les peaux et agit sur plusieurs types de cellulites. Le soin d'un spécialiste de la minceur.</p>	<p>Une crème dense en pot qui se masse aisément et agit à la fois sur la cellulite et la fermeté de la peau.</p>	<p>Son effet frais, son flacon pompe.</p>
<b>ON A MOINS AIMÉ</b>					
<p>La présence de sels marins et d'alcool peut incommoder les peaux les plus sensibles.</p>	<p>Un soin relativement cher pour une action modérée.</p>	<p>Il colle légèrement à l'application, puis, heureusement, la sensation disparaît.</p>	<p>Un parfum très affirmé.</p>	<p>Domage que ce soin contienne des silicones.</p>	<p>Son parfum assez masculin et vivace, la présence importante de silicones dans la formule.</p>