

SPÉCIAL BEL ÂGE

[La question]

Et toi, quel sec



Cate Blanchett

Cours de sport, soins high-tech, appareils futuristes... Nos cinq journalistes partagent leurs astuces pour être bien dans leur peau.

La séance de yoga de Claire, 49 ans

« Je fais du yoga depuis quinze ans, pas de façon extrême, mais régulière. J'aime le côté dynamique du vinyasa. A 49 ans, je suis plus musclée qu'à 30, je me sens plus solide, je respire bien mieux aussi. Enchaîner avec fluidité les mouvements, réussir des postures complexes aident également à ne pas sentir les années qui passent et à renforcer son mental. En plus, ça oxygène et donne bonne mine. Pour prolonger l'éclat post-séance, j'applique le soir quelques gouttes d'une huile aux acides gras essentiels. Efficace et économique. »

Hydratant.
Huile Night
Switch Essential
Lipids, 15 ml,
23 €, Lixirskin.



est ton ret jeunesse ?



High-tech.
LED Hair Regrowth,
739 €, CurrentBody Skin.

Le programme haircare de Gentiane, 52 ans

« Avec le temps, mes cheveux fins chutent dangereusement. Les cures de vitamine B ne suffisent plus. J'ai testé un casque à LED qui promet un résultat trois fois supérieur au laser utilisé en clinique. En dix minutes par jour, cet appareil futuriste fournit quatre types de lumières réduisant l'inflammation et la production de l'hormone responsable de la chute. Après quelques semaines, mes racines me semblent plus vigoureuses et la chute est sérieusement ralentie. L'épreuve de la brosse à cheveux est remportée haut la main. Mais vu le prix, je vais tenter de convaincre des amies d'un achat groupé. »

Le soin regard de Justine, 47 ans

« J'ai quelques ridules et pattes d'oie car je ris beaucoup, et la zone des yeux est, en général, la première à marquer. Pour effacer tout ça, je fais régulièrement un traitement chez Cils de Marie, qui allie le high-tech et la cosmétique. Il s'agit d'un soin de dix minutes de technologie LPG endermologie qui défroisse le contour de l'œil en stimulant la production de collagène et d'élastine, suivi d'un Lash Lift, c'est-à-dire une courbure et une teinture des cils. Le résultat ? Moins de cernes et de ridules et, en prime, un effet mascara naturel. »

Liftant. Crème Yeux, 15 ml, 58 €, LPG chez Cils de Marie.



La cure high-tech de Céline, 48 ans

« J'ai découvert EMFACE, une nouvelle technique esthétique qui remonte les volumes du visage et lifte les traits par stimulation avec radiofréquence et champs électriques de haute intensité. Le médecin place des électrodes sur le visage démaquillé et c'est parti pour vingt minutes de contractions absolument pas douloureuses. Après une cure d'une séance par semaine pendant un mois, je vois déjà ma ride du lion atténuée et mes volumes redessinés. Je n'ai plus qu'à hydrater et apaiser ma peau. Côté tarif, ce n'est pas donné (400 €), mais cela reste moins cher que des injections... »



Apaisant.
Ampoule Resist CBD,
30 ml,
36,50 €, SVR.

La gestuelle plumping d'Alexandra, 53 ans

« J'aime sentir ma peau pulpeuse et bien hydratée. C'est pour moi un signe de jeunesse. Comme je ne suis pas adepte des piquouses et autres traitements esthétiques, plusieurs fois par jour j'applique un soin repulpant express. Quand mes traits sont très tirés, je pschitte une eau florale de bleuet ou d'hamamélis et j'applique par-dessus, sans sécher, mon soin en couche épaisse, comme un masque. Je n'ai plus qu'à attendre que ma peau s'abreuve. »

Réconfortant. Hyaluron-Filler + Elasticity, SPF 15, 50 ml, 38,10 €, Eucerin.



Le soin visage sur mesure

C'EST QUOI ?

Un massage du visage, imaginé par la facialiste Louise Robert, qui travaille le muscle profond pour lifter les traits et redonner de l'éclat.

ON A TESTÉ

Un besoin de réconfort et de donner un coup de boost à la peau ? Louise adapte ses soins selon les besoins physiques (et psychiques) de chacun. Après un démaquillage, elle réalise des gestes de massage et de pétrissage rapides et ciblés sur tout le visage avec la Crème Légère Belles Sœurs. Vraiment agréables, ces mouvements décrispent les traits.

LE BONUS

La découverte des produits Belles Sœurs. Made in France, ces formules courtes et efficaces aux ingrédients d'origine naturelle sont utilisées par de nombreuses facialistes et consultantes beauté.

L'INFO VÉRITÉ

Acceptez vos émotions ressenties à la fin du soin. Louise Robert estime que le stress et la fatigue se lisent sur notre visage. Plus que la peau, c'est un « état d'être » qu'elle traite.

EN PRATIQUE

Le soin Sur-Mesure by Narcisse d'une heure (140 €). Réservation sur narcisse-paris.com.