



**SHOPPING**

# CRÈMES MINCEUR

## Des alliées de poids

PAR YASMINE MEURISSE

APPLIQUÉES UNE OU DEUX FOIS PAR JOUR, ELLES ATTÉNUENT LA CELLULITE, RAFFERMISSENT LA PEAU, REMODÈLENT LA SILHOUETTE ET CONTRIBUENT... À SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS !



**DÉFIBROSANTE**

**1** >> Body fit, Clarins, 54 €.

**REMODELANTE**

**2** >> Lift silhouette nuit, Auriège, 35 €.

**EXPRESS**

**3** >> Gel effet frais, Somatoline, 29,90 €.

**GALBANTE**

**4** >> Gel-crème minceur, Dr Pierre Ricaud, 45 €.

**BIO**

**5** >> Body dédlic, Phytomer, 58 €.

**ZONES REBELLES**

**6** >> Sérums intensif anti-cellulite, LPG, 68 €.

**AUX ALGUES**

**7** >> Sérums action minceur, Les Thermes Marins de Saint-Malo, 51 €.

**CRÉPITANTE**

**8** >> Fée-moi fondre boostée, Garancia, 39,90 €.

**ANTICAPITONS**

**9** >> Slim design jour, Elancyl, 32,38 €.

**FONDANTE**

**10** >> Lipo reduce, Poméol, 33,80 €.

### LA CAFÉINE, ACTIF STAR

La caféine est à la cosmétique ce que l'aspirine est à la pharmacopée: un des actifs les plus intéressants et les plus étudiés depuis 40 ans. Découverte en 1919 dans le café, le thé, la noix de kola, le guarana et le cacao, cette molécule bourrée de polyphénols freine le vieillissement cellulaire, accroît la vigilance et surtout, contribue efficacement au déstockage des graisses. Son efficacité est prouvée à tel point qu'une des premières formules en contenant a même été considérée comme un médicament puisqu'elle a bénéficié d'une AMM\* (Percutaféine). La bonne concentration? 5% minimum. À appliquer AVANT une activité physique pour activer le déstockage des graisses qui seront brûlées ensuite pendant l'effort.

\* Autorisation de mise sur le marché.

**ACTU**