



# poil, et alors?



## J'ai des boutons dans le dos

La peau du dos est épaisse, la production de sébum importante et les pores dilatés. Lavez-le sans le décaper lorsque vous prenez votre douche et n'oubliez pas de l'exfolier en même temps que le reste du corps. Si quelques boutons font leur apparition, passez dessus un coton imbibé d'une lotion à base d'acide salicylique. Faites-le matin et soir pour les assécher et les effacer en seulement quelques jours.

**Mythique.** Dédiée aux peaux grasses, elle est redoutable d'efficacité pour déloger les imperfections. Lotion Exfoliante 4, 200 ml, 26 €, *Clinique*.

**Lissante.** Elle associe un complexe d'AHA, de vitamines B, C et d'antioxydants, rendant la peau lisse et éclatante. Crème Micro-Peeling, 200 ml, 57 €, *LPG*.

## Mes talons font semelles

Poncez-les une à deux fois par semaine, à sec, avec une râpe émeril. Chaque soir, avant de vous coucher, hydratez-les avec un soin. Préférez une texture facile et agréable, comme un stick ou une mousse. Si vous choisissez une formule fortement dosée en urée, inutile d'utiliser au préalable un gommage, car son action kératolytique aidera à réduire les callosités.

**Onctueuse.** Cette texture chantilly, qui fond sous les doigts, enveloppe les pieds de douceur. UreaRepair Plus Mousse Pieds, 150 ml, 10,75 €, *Eucerin*.

**Pratique.** Il les adoucit grâce au miel et aux beurres végétaux. Passez-le sur vos talons, sans massage. Stick Pieds Nourissant, 50 g, 13,50 €, *Alvadiem*.



## J'ai une forêt sous les bras

Ne laissez aucune chance aux poils rebelles ! La reco de Lola Viovy, cheffe de produit rasage féminin Wilkinson Intuition : « Assurez-vous d'avoir une peau propre avant de passer à l'action. A minima, nettoyez vos aisselles pour enlever les résidus de déodorant et de sueur, et réalisez un gommage pour limiter la formation de poils incarnés. Après la séance, appliquez une crème légère qui évite toute sensation d'irritation ou d'inconfort. »



**Futé.** Ce coffret contient tout le nécessaire pour ôter les poils et apaiser la peau juste après. Kit Tout-En-Un Crème Dépilatoire, 12,90 €, *Wilkinson*.

**Ergonomique.** Il épouse les courbes du corps et arrache tous les poils grâce à ses deux disques équipés de 60 pincettes. Epilateur Série EY, 99 €, *Panasonic*.

## J'ai des taches dans le décolleté

Elles sont souvent localisées sur cette zone très exposée aux UV. Appliquez un SPF 50 minimum, afin de prévenir l'apparition d'autres taches. « Préférez-le teinté si possible pour lutter contre l'hyperpigmentation induite par les UVA, les UVB et la lumière visible », explique Alessandro de Luca, expert médical chez Isdin. Pour estomper celles déjà présentes, misez sur un soin régulateur de mélanine, à glisser sous votre protection.

**Unifiante.** Cette formule teintée et ultra légère s'utilise aussi bien sur le visage que sur le décolleté. Fusion, Water Color SPF 50, 20 ml, 21,86 €, *Isdin*.

**Régulateur.** Il se pose sous la protection solaire pour réguler la production de mélanine et unifier la carnation. Concentré de Solution n°3, 9 ml, 24 €, *Estime & Sens*.



### 3 astuces pour sublimer la peau



► Yann Maurel-Loré  
Fondateur  
d'Estime & Sens.

#### EXFOLIER

Pratiqués quotidiennement un brossage à sec, qui offre une belle qualité de peau tout en relançant la microcirculation. Autre option, un gommage à grains, à appliquer sur peau humide ou sèche sous la douche. Enfin, le lait hydratant à base d'AHA est une alternative pour les femmes pressées qui veulent une peau lissée jour après jour.

#### HYDRATER

Plutôt qu'un lait corporel riche en eau, préférez une huile, riche en acides gras, vitamines et nutriments. Vous pouvez l'utiliser seule, sur peau sèche, ou à la sortie de la douche pour lui donner une texture légèrement laiteuse. Sinon, ajoutez-en quelques gouttes à votre dose de lait corporel afin de véhiculer ses actifs.

#### TRICHER

Les fluides teintés et les huiles pailletées subliment le grain de peau en toute discrétion. Appliquez les premiers si vous voulez réchauffer votre carnation. Ciblez les secondes sur les zones où vous voulez accrocher la lumière et donner du volume, comme dans le décolleté.