

dossier **BEAUTÉ**

VIEILLIR N'EST PAS UNE MALADIE.  
MAIS SAVOIR QUE L'ON PEUT  
ADOUCCIR LES MARQUES VISIBLES  
DU TEMPS POUR AVANCER EN ÂGE  
AVEC CONFIANCE ET ÉCLAT  
RÉCONFORTE ET APORTE SÉRÉNITÉ.  
ALORS, POURQUOI S'EN PRIVER ?

# ANTI-ÂGE, UN PROBLÈME

une

SOLUTION

PAR YASMINE MEURISSE

**LE SOIN ADAPTÉ**

C'est généralement le même que celui dédié au contour de l'œil.

**LA SOLUTION EN INSTITUT**

LPG propose un soin Endermologie ciblant spécifiquement la bouche. Il consiste en pincements mécaniques doux et répétés des lèvres et de leur contour pendant 10 à 15 minutes.

**LA TECHNOLOGIE MÉDICALE**

Le laser ablatif CO<sub>2</sub> (ou une dermabrasion mécanique) si la lèvre supérieure est très plissée (prévoir une éviction sociale de quinze jours). La radiofréquence permet aussi d'obtenir ce résultat, mais nécessite davantage de séances. Ces traitements peuvent être associés à des injections de concentrés revitalisants, non volumateurs.

**LE GESTE MÉDICAL**

Les produits de comblement adaptés à cette zone du visage contribuent à recréer du volume lorsque les lèvres s'affinent au point, parfois, de disparaître.

**J'AI DES TACHES BRUNES**

Elles surviennent de plus en plus tôt en raison de notre goût pour le soleil.

**LES BONNES HABITUDES**

On installe un filtre antilumière bleue, laquelle favorise l'apparition des taches, sur tous ses écrans et on dit oui au fond de teint quotidien qui les masque et stoppe une partie des UV.

**LE SOIN ADAPTÉ**

C'est une crème de jour qui contient de la vitamine C et de la niacinamide (vitamine B3).

**LA SOLUTION EN INSTITUT**

Luminosité des glaces, de la maison Valmont. Un soin haut de gamme



7 > Contour des yeux & lèvres Youth Repair, Académie Scientifique de beauté, 48 €.

8 > Lip Treatment Oil, huile à lèvres anti-âge, Hourglass chez Sephora, 42 €.

9 > Contour yeux et lèvres comblant liftant Biotin, SVR, 29,90 €.



10 > Capsules rénovatrices jeunesse à la vitamine C pure, Sothys, 90 €.

11 > Sérum Hydra-AOX (5), Filorga, 59,90 €.

12 > Sérum Vitamine C, Evoluderm, 11,90 €.

de 60 minutes qui utilise l'extrait de mûrier blanc et des plantes des Alpes suisses pour éclaircir le teint. 230 €.

**LA TECHNOLOGIE MÉDICALE**

Certaines taches s'effacent avec des crèmes dermatologiques, d'autres avec des lasers, c'est au médecin de décider! Dans tous les cas, c'est en hiver qu'il faut effectuer ces traitements et appliquer systématiquement une protection solaire.

**J'AI DES BAJOUES**

L'affaissement de l'ovale du visage est lié au relâchement cutané, mais aussi à la fonte des graisses qui migrent vers le bas du visage et à celle du tissu osseux. Le traitement dépend de l'importance du relâchement.

**LES BONNES HABITUDES**

On évite les pertes de poids trop rapides après 50 ans.

**LE SOIN ADAPTÉ**

Il protège les cellules du vieillissement grâce à des antioxydants. On y retrouve aussi des actifs qui renforcent la barrière hydrolipidique et relancent la synthèse de céramides, donc l'hydratation. Et des ingrédients qui stimulent la régénération cellulaire. Ceux issus de la nacre de certains coquillages se révèlent particulièrement intéressants.

**LA SOLUTION EN INSTITUT**

C'est le nouveau soin Ko Bi Do Royal, de Cinq Mondes. Un massage profond du visage et du cou de tradition japonaise qui régénère les cellules, oxygène, retend la peau et lifte le visage à l'aide de 75 manœuvres différentes, en 50 minutes. Bluffant ! 128 €.

