

Think smart, look amazing

# marie claire

BELGIË

www.marieclaire.be

## Veerle Baetens

“Laat ons liever het leven vieren dan te focussen op angst en verdriet”

## Gemoedsrust

Hoe begin je eraan?

## Shopping

Hier is Hasselt!

## Beauty

Peelings met retinöl, vampire lift... de laatste technieken voor een gave huid

## Albanese kinderen

opgesloten uit angst voor de vendetta

# Alles over haar

Makkelijke kapselmake-overs,  
de nieuwste producten  
+ moeders en dochters over haaroorlogjes

November 2017 - € 4,50





# Een huid zo goed als nieuw

Een vale huid, pigmentvlekken, volumeverlies... Na de zomer smeekt je huid om exfoliatie en hydratatie. En aangezien we de heilige graal nog niet vonden, zoeken we de eeuwige jeugd bij een esthetische arts, in het schoonheidsinstituut en tussen de crèmes.

Tekst Laura de Coninck m.m.v. Belen Ucros en Anouk Van Gestel

## Bij de esthetische geneeskunde

**Peelen** Je huid van haar bovenste huidlaag ontdoen, is de makkelijkste en snelste manier om de celvernieuwing te stimuleren en een nieuwe, jongere huid tevoorschijn te toveren. Deze peelings kan je zelfs tijdens je lunchpauze inplannen, je ondervindt er weinig hinder van. Enkel zal je de daaropvolgende dagen wat vervellen. Er zijn verschillende manieren van peelen.

Bij de esthetische arts of dermatoloog kan je terecht voor chemische peelings, meestal een combinatie van recorcinezuur en TCA. Ze weken de bovenste huidlaag - met dode huidcellen - los, waardoor de huid zich vernieuwt. Het principe is eigenlijk dat je de huid licht beschadigt zodat ze zich herstelt. De nieuwe huid is gladder en mooier: kleine rimpels, acne en grote poriën verdwijnen. Fruitzuurpeelings (AHA) werken vooral op je huidtint. Ze pakken pigmentvlekken aan en gaan een vale huid tegen (vanaf € 60). Ook lasers kunnen peelend werken. De Pearl-laser bijvoorbeeld zendt via lichtimpulsen warmte naar de diepste huidlagen om zo de collageenanmaak te stimuleren. Na drie dagen vervelt de huid en komt de nieuwe versie tevoorschijn (ongeveer € 1200 voor het hele gezicht).

**Opvullen en gladstrijken** De huid verliest aan volume als je ouder wordt.

De kunst van de verjongende technieken bestaat erin deze zo mooi mogelijk terug op te vullen. Fillers zoals hyaluronzuur en biostimulerende producten zijn ideaal om de huid terug van haar jeugdige 'volheid' te voorzien. Ze worden plaatselijk

ingespoten en ze halen de schaduwen weg uit je gezicht. Vaak gebruikt in de lijnen langs je mond, bij ingevallen wangen en langs je gezichtscontouren (de prijs ligt tussen de € 350 en € 600).

Botox is de eerste efficiënte stap om kraaienpootjes en voorhoofdrimpels weg te halen. Ze verlamt plaatselijk de spieren en strijkt de huid glad, waardoor ze ook haar glans terugvindt. Het is niet de bedoeling alle expressie weg te halen. Plaatselijk enkele spieren ontspannen, maakt vaak een groot verschil. De nieuwste botox is meestal verdund waardoor je de spieren nog een beetje kan bewegen en het resultaat natuurlijker oogt (tussen de € 250 en € 350).

Ook de PRP-lift doet het goed. Deze 'Vampire Facelift' maakt gebruik van je eigen bloedplasma, rijk aan groeifactoren, om je collageenweefsels te stimuleren zodat je meer elastine aanmaakt.

**Nieuw** Dokter Pieter Vermeulen, plastisch chirurg bij Aclinic Brugge: "Waar we sinds enkele maanden mee experimenteren en mooie resultaten mee bereiken, is een cocktail van microbotox en hyaluronzuur. Een verdunde versie van botox, gecombineerd met een hyaluronzuur dat vier keer dunner is dan normaal (zoals Belotero Hydro). Dit wordt aan de hand van twintig kleine druppels - daar waar nodig - ingespoten. Ideaal om de kleine rimpels rond de wangen mee op te vullen" (tussen de € 350 en € 500). →

Met dank aan dr. Pieter Vermeulen, plastisch chirurg bij Aclinic Brugge [www.aclinic.be](http://www.aclinic.be) en [www.coupurecentrum.be](http://www.coupurecentrum.be) (lees op de site over de peeling- en vullingstechnieken die een stapje verdergaan).





Body Blugirl.



## 130 Beauty

Body Blugirl. Styling Julie Cristobal. Model Viviane Michaelis/Oui Management. Casting Emilie Legoff. Make-up Marion Robine/Open Talent Paris. Haar Anaïs Lucas Sebagh. Manicure Charline Coquard/Open Talent Paris.



# In het schoonheidsinstituut

Ook in het beautyinstituut gaan hightechmachines de concurrentie aan met de medische toestellen. Hier de nieuwigheden.

**Cellu M6 Alliance** Na haar afslankende Endermologie-massages, legt LPG zich toe op anti-agingbehandelingen voor je gezicht. Met de nieuwste technologie combineert ze zowel verticale als horizontale massagekoppen en boekt ze dubbel resultaat.

**Een redactrice deed de test:** “De gelaatsbehandeling volgt de stappen van een klassieke verzorging. Het verschil zit in het gebruik van het apparaat dat toxines draineert, zuurstof naar de weefsels brengt, en de elastine- en hyaluronzuuraanmaak bevordert. Testen toonden zelfs aan dat de productie van hyaluronzuur na de behandeling met 80 procent steeg. Uit de verschillende toepassingen koos ik de anti-agingverzorging die de huidtint egaliseert, de poriën vernauwt en rimpels gladmaakt. Het is een

aangename ervaring. Het zoemende geluid van de machine werkt rustgevend en na één sessie heeft mijn huid een opvallend mooie gloed. Voor een optimaal resultaat volg je een kuur van 6 à 8 sessies, ongeveer één keer per week.”

**Soin Rénovateur anti-âge, een behandeling van 40 minuten € 65 - [www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)**

**Genesis by Mesoesthetic** Is een combinatie van radiofrequentie, LEDs en naaldloze mesotherapie. Haar missie is de stevigheid te verbeteren en rimpels en vlekken aan te pakken. **Een redactrice deed de test:** “Na een reiniging en een peeling zorgt het actieve complex ervoor dat de behandelkop makkelijk over de huid glijdt. De radiofrequentie doet de temperatuur stijgen in de bovenste huidlagen wat zorgt voor een hogere collageenproductie, terwijl rode LEDs de regeneratie van de cellen tegengaan. Een tweede opzetstuk zorgt voor extra radiogolven die tot diep in de huidweefsels dringen voor een totale verjonging. Dit voelt warm aan, maar niet heet. Als afsluiter volgt een combinatie van elektroforese en elektroporatie. Zij zorgen ervoor dat de huid makkelijker de actieve ingrediënten kan opnemen. Nadien voelde mijn huid strakker en veerkrachtiger aan. Voor een langdurig resultaat reken je 5 à 8 behandelingen, twee keer per week. En vervolgens om de vier à vijf maanden een onderhoudsbeurt.” **Een behandeling van 30 à 35 min, kost je tussen de € 90 en € 120 - [www.aesthetic-solutions.be](http://www.aesthetic-solutions.be)**

**Gelaatsbehandeling van Nannic** Deze radiofrequentiebehandeling dankt haar succes aan grote metalen platen die onder je lichaam worden gelegd. Ze zorgen voor een optimale verspreiding van de warmte, waardoor er meer energie kan worden gebruikt met betere resultaten tot gevolg.

**Een redactrice deed de test:** “Mijn voeten worden ingepakt met een soort geleidende kompressen die stroom afgeven en onder mijn rug komen twee metalen platen. Mijn huid krijgt eerst een zachte microdermabrasie aan de hand van erg fijne vibrerende siliconen haartjes. Daarna wordt het absorptievermogen van de huid verhoogd aan de hand van zachte siliconen puntjes die minuscule stempelbewegingen maken. De radiofrequentie die volgt, is warm en rustgevend. De metalen kop glijdt langs de producten over mijn gezicht. Na een sessie voelt mijn huid intens gehydrateerd en soepel aan en de volgende dagen merk ik dat ik een flinke opkikker kreeg. Reken ongeveer drie behandelingen, één per week. Daarna onderhoud je het resultaat met een behandeling om de drie of zes maanden.

**Behandeling van 2 uur, € 130 - [www.nannicshop.be](http://www.nannicshop.be)**



# Huiswerk

Ook thuis is er geen reden om de tijd vrij spel te geven. Peelen, scrubben en de huid voeden met actieve formules die de aanmaak van elastine stimuleren, is de boodschap.

**Peelen** “In navolging van de esthetische geneeskunde komen er ook steeds meer peelende producten op de markt om thuis te gebruiken, lager gedoseerd weliswaar. Maar het principe is hetzelfde: de huid aansporen zich te vernieuwen”, zegt Isabelle Benoît, wetenschappelijk directeur van Bioderma. AHA's, fruit- en glycolzuren dringen de epidermis binnen met als doel imperfecties zoals open poriën, pigmentvlekjes, puistjes en fijne rimpels te vervagen. Vitamine A-zuur (retinol) is ook populair in anti-agingcrèmes om haar celvernieuwende eigenschap, zelfs acne zwicht voor het zuur. Wie last heeft van zonnenschade of pigmentvlekken kiest voor fruitzuren. Het juiste ritme? Een kuur van een maand en niet vaker dan zes keer per jaar. In combinatie met een heel hoge beschermingsfactor, want je huid wordt hierdoor extra gevoelig voor de zon!

## Onze selectie.

Licht gedoseerd om elke ochtend te gebruiken voor een gepolijst effect zonder irritatie.

**Lotion micro-peeling Réoxygénante Oxygen-Peel van Filorga, € 29,90 (1).**

Een peeling op basis van AHA die vrij hoog is gedoseerd, waardoor het volstaat hem één keer per week te gebruiken om irritatie en roodheden te voorkomen.

**Pureté Sublime, Peeling Rénovateur van Galénic, € 58 (2).**

Een winterkuur voor 's nachts, de grote trend van het moment. Want 's nachts vernieuwen de beschadigde cellen zich twee keer zo snel, het beste moment om de cellulaire activiteit te stimuleren dus!

**Visionnaire Crescendo van Lancôme, € 75 (3).**

**Soin Peeling Nuit Activateur d'Éclat Idéalia van Vichy, € 28,95 (4).**

**Opvullen en gladstrijken** In de cosmetica en in de esthetische chirurgie is hyaluronzuur het middel bij uitstek om de huid op te vullen, haar van vocht te voorzien en ze er jonger te doen uitzien. Afhankelijk van het effect gebruiken ze verschillende vormen van hyaluronzuur: klein gefragmenteerd om zo diep mogelijk in de huid te dringen, of dikkere moleculen om te hydrateren aan de oppervlakte.

## Onze selectie

**Dagcrèmes met hyaluronzuur**

Hoe dikker de molecule, hoe meer het hyaluronzuur aan de oppervlakte blijft om die te hydrateren.

**Hyalurogel Riche van Mixa Expert, € 7,80 (5).**

**Aquasource Everplump Night van Biotherm, € 61 (6).**

**Maskers**

Crème- of weefselmaskers zijn hoger gedoseerd en even goed in het gladstrijken van de huid als hun tegenhangers uit het schoonheidsinstituut, al is hun werking vrij kortstondig en is regelmatig gebruik dus aangewezen.

**Masque Lift Flash Lift Integral van Liérac, € 44,90 (7).**

**SOS Hydra van Clarins, € 40 (8).**

**Masque Super Repulpant aux 3 Acides Hyaluroniques van Resultime, € 34,90 (9) bij iU.**

**De anti-agingcomplexen**

Ze bestrijden huidveroudering en bevatten gefragmenteerd hyaluronzuur dat zo licht is dat het diep in de huid dringt om haar van binnenuit te herstellen. Ook antioxidanten werden toegevoegd.

**Crème Jour Correction Lift van Thalgo, € 75 (10).**

